

# SANS-therapie bij plasproblemen

## Wat is SANS?

SANS staat voor Sensory Afferent Nerve Stimulation (stimulatie van aanvoerende gevoelszenuw, de nervus tibialis).

SANS is een goedgekeurd medisch product dat minimale elektrische stimulatie geeft om aandrangsincontinentie en de daarbij behorende symptomen alsmede plasproblemen en bekkenbodempijn te behandelen.

## Wanneer moet SANS gebruikt worden?

SANS is bedoeld voor patiënten die door hun arts zijn onderzocht en één van de volgende kenmerken hebben.

### **Aandrangsincontinentie**

Een ongewenst verlies van urine samen met een aanhoudend sterk gevoel te moeten plassen.

### **Aandrang**

Een aanhoudend sterk gevoel te moeten plassen.

### **Frequentie**

Meer dan 10 keer per dag moeten plassen.

### **Retentie**

Moeite met goed leegplassen.

### **Bekkenbodempijn**

Voortdurende, hinderlijke en onbehandelbare pijn in de bekkenbodem, blaas of geslachtsorganen.

## Wat is elektrische stimulatie?

Elektrische stimulatie om incontinentie en daarmee gepaard gaande klachten te behandelen is al meer dan 30 jaar in gebruik. De effectiviteit is uitgebreid beschreven in de medische literatuur.

Elektrische stimulatie werkt door middel van een proces genaamd neuromodulatie. Dit betekent dat de therapie de zenuwen die de blaas sturen opnieuw programmeert. Ongewenste samentrekking van de blaas worden gestopt en een normale blaasfunctie wordt weer hersteld.



## Waarom is SANS anders?

Traditionele vormen van elektrische stimulatie gebruiken vaginale of rectale stimulators om de elektrische stroom in het bekkenbodemp te brengen. Bij SANS wordt een zeer dunne naald, met een diameter van een haar, in de enkel geplaatst in de buurt van de zenuwbundel. Deze zenuw, 'de achterste lange beenzenuw', loopt door beide benen naar het onderste gedeelte van het ruggenmerg van waaruit de blaasfuncties worden geregeld.

SANS levert de stimulatie direct in het gebied van de beenzenuw. Deze zenuwbundel brengt het signaal vervolgens naar het ruggenmerggebied dat de blaasfuncties regelt. De stimulatie stopt ongewenste samentrekkingen van de blaas of, in geval van retentie, veroorzaakt juist samentrekkingen

## Hoe vaak moet men SANS gebruiken?

Patiënten ondergaan één maal per week een 30 minuten durende stimulatiebehandeling gedurende een periode van 10 weken. Daarna vinden vervolgbehandelingen plaats die afgestemd worden op de individuele behoefte van de patiënt. Dit kan variëren van eens per week tot eens per twee maanden.

## Wat is de kans op succes?

Klinische resultaten laten zien dat SANS succesvol is in ongeveer 60 tot 70 procent van de patiënten die hiermee behandeld worden. Daarnaast is SANS een eenvoudige behandeling en er zijn geen complicaties of bijwerkingen als gevolg van het gebruik van SANS.

## Kostprijs?

Als u wenst te weten hoeveel de behandeling u ongeveer zal kosten kunt u contact opnemen met de dienst facturatie op het nummer: 051 23 62 05 of mailen naar [factuur@azdelta.be](mailto:factuur@azdelta.be).

## Contact

### **Campus Wilgenstraat**

t 051 23 70 08

### **Campus Menen**

t 056 52 25 78

### **Campus Torhout**

t 050 23 24 36

## Artzen AZ Delta

Dr. Kristien Boel

Dr. Lieven Goeman

Dr. Heleen Maes

Dr. Wouter Marchand

Dr. Hans Van der Eecken

Dr. Wim Van Haute

Dr. Jean-Louis Vanhoucke

Dr. Lieven Verhamme

[www.azdelta.be](http://www.azdelta.be)

*Bron: dienst urologie, 9 juli 2019*