

# Skeletscintigrafie



**azdelta**

Uw ziekenhuis.

## Beste patiënt

In deze folder geven we u uitleg over het doen en het verloop van de skeletscintigrafie alsook wat we van u verwachten om dit onderzoek zo goed mogelijk te laten verlopen. Zijn er nog bepaalde zaken onduidelijk, stel ons gerust al uw vragen. Wij geven u graag antwoord. Met vragen i.v.m. de kostprijs van dit onderzoek kunt u steeds terecht bij de dienst facturatie op het nr. 051 23 39 89.

## Het team nucleaire geneeskunde

### 1 Doel van het onderzoek

Met een skeletscintigrafie kunnen we verschillende soorten aandoeningen van het skelet opsporen en afbeelden. Daarnaast kunnen we ook de doorbloeding van delen van het skelet beoordelen. Dit laatste kan een aanwijzing geven over de aanwezigheid van ontstekingen of breuken.

### 2 Verloop van het onderzoek

- Voor dit onderzoek is geen speciale voorbereiding vereist. U hoeft niet nuchter te zijn. Het onderzoek bestaat uit 2 delen met een tussentijd van enkele uren (tussen de 2 en 6 uur).
- **Deel 1:** u krijgt een inspuiting in een bloedvat (bij voorkeur in de arm) met een beperkte hoeveelheid radioactiviteit. In sommige gevallen worden tijdens het inspuiten al enkele beelden van de doorbloeding genomen.
- **De wachttijd:** het duurt enkele uren voor de vloeistof voldoende in het bot is opgenomen. In die tussentijd mag u de dienst nucleaire verlaten of kunt u terugkeren naar uw kamer indien u in het ziekenhuis bent opgenomen. U kunt het best afspreken met de verpleegkundige hoe en waar u die wachttijd kunt overbruggen en wanneer u zich opnieuw moet aanmelden. Tijdens deze wachttijd mag u gerust eten en vooral veel drinken (ongeveer 1 tot 1.5 liter), zodat de overtollige radioactiviteit uit het lichaam via de blaas wordt verwijderd. We raden ook aan voldoende te bewegen (o.a.

een wandeling maken) om een goede opname ter hoogte van het bot te verkrijgen.

- Vlak voor het nemen van de foto's vragen wij u om naar het toilet te gaan en de blaas goed leeg te plassen. Een volle blaas bemoeilijkt namelijk het correct in beeld brengen van het bekken. Metalen voorwerpen kunnen het onderzoek verstoren. Draag dus geen metalen sieraden of trek bepaalde kledingstukken uit.
- **Deel 2:** op een afgesproken tijdstip komt u terug voor de skeletscintigrafie. Dit onderdeel van het onderzoek duurt ongeveer 25 tot 45 minuten. Er wordt een foto van het hele lichaam (van hoofd tot voeten) gemaakt. De camera komt zo dicht mogelijk tegen het lichaam om zo duidelijk mogelijke beelden te maken. Hierbij is het belangrijk om goed stil te blijven liggen. Aansluitend worden er dikwijls detailopnames gemaakt van bepaalde lichaamsdelen of wordt er hiervan een SPECT-CT verricht. Hierbij draait de camera volledig rond een bepaald lichaamsdeel en wordt en aansluitend een CT-scan uitgevoerd. Tijdens deze 2 fasen is het belangrijk niet te bewegen of te verschuiven op de tafel. Deze fusie foto's tonen gedetailleerde doorsneden van een bepaald deel van het skelet.

### 3 Resultaat van het onderzoek

De opnames worden door de arts-nuclearist nauwkeurig bekeken en beoordeeld. Er kan worden vergeleken met een skeletscintigrafie, MRI of RX-onderzoek uit het verleden. Het verslag wordt doorgezonden naar uw arts. Hij / zij zal u het resultaat van het onderzoek meedelen en indien nodig de gepaste therapie opstarten. Uw foto's zijn digitaal beschikbaar op PACSonWEB via <http://rx.azdelta.be>. Om deze te bekijken vraagt u het best het referentienummer aan de verpleegkundige of het secretariaat.

### 4 Veiligheid en straling

- Een skeletscintigrafie wordt bij voorkeur niet uitgevoerd tijdens de zwangerschap. Laat dus zeker vooraf weten aan de

verpleegkundige als u zwanger bent of zou kunnen zijn.

- Verwittig ons zeker als u borstvoeding geeft. Enkele maatregelen zijn belangrijk om bestraling van de pasgeborenen te beperken. Vooraf afkolven en de baby gedurende 24 uur na de injectie niet aanleggen kan een oplossing zijn. De verpleegkundige geeft u graag bijkomende informatie.
- De toegediende hoeveelheid radioactiviteit wordt steeds zo laag mogelijk gehouden. Het risico op eventuele nevenwerkingen is hierdoor verwaarloosbaar en weegt niet op t.o.v. diagnostische info die het onderzoek oplevert. De stof zendt slechts gedurende een korte tijd straling uit en is na 1 dag grotendeels volledig uit het lichaam verdwenen. De eerste 12 uur na het onderzoek is het daarom beter om langdurig nauw contact met baby's, jonge kinderen en zwangere vrouwen te vermijden. De gewone verzorging mag uiteraard wel.
- Als u incontinent bent, of u een incontinent persoon verzorgt die een onderzoek op de nucleaire geneeskunde onderging, was dan gedurende 24 uur na het onderzoek zorgvuldig de handen, zeker na de aanraking van incontinentiemateriaal.

## Contact

Dienst nucleaire geneeskunde

t 051 23 77 43

## Artsen

Dr. Kristien Casier

Dr. Liesbet De Ceuninck

Dr. Nele Lips

Dr. Kristoff Muylle

Dr. Evelyn Vranken

[www.azdelta.be](http://www.azdelta.be)

*Bron: info dienst nucleaire geneeskunde, 21 augustus 2019*