

# Slaaponderzoek bij kinderen



**azdelta**

Uw ziekenhuis.

## Beste ouder

Uw kind komt voor een slaaponderzoek (polysomnografie) waarbij uw kind gedurende één nacht in het ziekenhuis blijft. Het onderzoek gebeurt rond de leeftijd van 6 weken. Tijdens het onderzoek worden de slaap, het hartritme en de ademhaling gecontroleerd. Het is een volkomen pijnloos onderzoek.

Hier vindt u meer informatie.

## De dienst kinderziekten

# Opname

Uw kind wordt rond 16 uur op de kinderafdeling opgenomen. U schrijft zich vooraf in aan het onthaal. Als mama of papa kunt u bij uw kind overnachten. Stel dat uw kind op de dag van het onderzoek ziek is, verwittig dan de arts zodat overlegd kan worden of het niet beter is het onderzoek uit te stellen. Gebruik de dag van opname geen olie in het badwater of op het lichaam van het kind. Er worden namelijk elektroden vastgemaakt op het lichaampje van het kind en door olie kunnen de elektroden loskomen tijdens het onderzoek.

# Wat brengt u mee?

- Identiteitskaart
- Twee paar kousjes
- Eventuele medicatie
- Luiers en flesvoeding hoeft u niet mee te brengen.
- Voor de mama of papa staat een avondmaal en een ontbijt klaar.

## Verloop van het onderzoek

Bij opname wordt het gewicht, de lengte en de schedelomtrek van uw baby bepaald. De verpleegkundige neemt wat bloed af. Ondertussen stelt de dokter het medisch dossier op en wordt uw kind onderzocht.

Voor het effectieve slaaponderzoek worden er bij uw kind elektroden en sensoren aangebracht.

### Elektroden

- op het hoofd, gefixeerd met een netje, om de hersenactiviteit te meten
- ter hoogte van de ogen om de oogactieveit te registreren
- aan het voetje om de zuurstof in het bloed te meten
- ter hoogte van de borstkas voor de registratie van de hartwerking

### Sensoren

- ter hoogte van de neus om de luchtstroom door de neus te registreren

### Velcrobandjes

- op de buik en borstkas om de buik- en borstademhaling te registreren

Uw kindje wordt tussen 17 uur en 18.30 uur verbonden met een toestel, de polysomnograaf. De registratie duurt 8 uur (effectieve slaap). De gegevens, gedragingen en verpleegkundige zorgen worden genoteerd in het elektronisch dossier. Tijdens de wakkere periodes wordt het onderzoek stilgelegd en kunt u uw kind eten geven en verzorgen. De computer geeft een signaal zodra het onderzoek is afgelopen. Meestal is dit 's morgens tussen 5 en 7 uur.

## Ontslag

Na de analyse van het onderzoek deelt de kinderarts de uitslag mee.

Rond 10 uur kunt u samen met uw kind naar huis.

## Kostprijs

Alle kosten voor uw verblijf en verzorging, komen op de ziekenhuisfactuur. Hebt u vragen over de ziekenhuisfactuur, neem dan gerust contact op met de medewerkers van de kasdienst op het nummer 051 23 39 89 of via [factuur@azdelta.be](mailto:factuur@azdelta.be).

Uw persoonlijk aandeel bedraagt 8.68 euro.





## Algemene preventieve maatregelen

- Leg uw baby op de rug of in zijlig om te slapen. Vermijd buiklig!
- Respecteer de levensgewoonten van de zuigeling. In het bijzonder het slaapwaakritme en het voedingspatroon.
- Vermijd te roken in de omgeving van het kind.
- Ga tijdens een huilbui en ook wanneer het kind stopt met huilen, kijken.
- Vermijd hoestsiropen en gebruik nooit geneesmiddelen zonder doktersvoorschrift.
- Een kamertemperatuur van 18°C is aanbevolen voor kinderen vanaf twee maanden. Tot de leeftijd van twee maanden wordt een kamertemperatuur van 20 °C aangeraden.

- Verlucht elke dag de kamer waarin uw kindje slaapt.
- Leg uw baby in een ruim en stevig bedje of wieg op een harde matras.
- Verwijder alle kussens en knuffeldieren.
- Donsdekens zijn te vermijden.

# Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for taking notes.

# Contact

## **DIENST KINDERZIEKTEN**

### **CAMPUS BRUGSESTEENWEG**

Secretariaat

**t** 051 23 63 94

## **DIENST KINDERZIEKTEN**

### **CAMPUS MENEN**

Secretariaat

**t** 056 530533 (Dr. Ann Demeester & dr. Jijo John)

**t** 057 333603 ( Dr. Peter Boucquey )

## **DIENST KINDERZIEKTEN**

### **CAMPUS TORHOUT**

Secretariaat

**t** 050 23 24 34

[www.azdelta.be](http://www.azdelta.be)

*Bron: dienst kinderziekten, 26 april 2019*