Sportpodologie

azdelta
Uw ziekenhuis.

Beste sporter

Podologie is de wetenschap die zich bezighoudt met de structuur, de functie en de fysiopathologie van de voet. Heel wat klachten ter hoogte van knie, heup of rug kunnen hun oorsprong vinden in een dysfunctie van de voet en behoren tot het werkveld van de podoloog. Meer hierover vindt u in deze brochure.

De artsen en medewerkers van Sport'R

1 Wat?

A. Sportspecifiek podologisch onderzoek

Het podologisch onderzoek omvat biomechanische metingen, drukmetingen met de RS-scan, een uitgebreide gang- en loopanalyse en een schoeninspectie. Deze onderzoeken zijn nodig om heel gericht de oorzaak van de klachten te kunnen achterhalen. Zo beweegt een basketter of volleyballer anders dan een voetballer, tennisser of loper. Iedere sport heeft zijn vaak voorkomende klachten ontstaan door hun **sportspecifieke beweging**. Na het onderzoek is er een overleg met de doorverwijzende arts.

Duur

45 minuten

B. 3D-looptechnische *analyse*

Aanvullend op **het sportspecifiek podologisch onderzoek** is er de mogelijkheid tot een 3D-loopanalyse aan de hand van het **MotionMetrix**systeem. Dit hoogtechnologisch systeem werkt met automatische dieptecamera's waardoor geen lichaamsmarkers meer vereist zijn. Dit zorgt voor een volledige bewegingsvrijheid en dus een optimaal resultaat.
De grote troef van MotionMetrix is dat dit een visuele bewegingsanalyse combineert met krachtmeting. Hierdoor krijgen we een zeer goed beeld van de belasting op uw lichaam tijdens het lopen.
Gezien de accuraatheid van het systeem kan door middel van een opeenvolging van tests het effect van looptechnische aanpassingen, verschillende loopschoenen, sportzolen en andere interventies onmiddellijk gekwantificeerd worden. We halen het giswerk uit de looptechnische analyse.

Voor wie?

Zowel voor de recreatieve als competitieve loper, beide hebben hetzelfde basisdoel: **sneller lopen met een lager energieverbruik en dit liefst blessurevrij**. Dus elke loper (minimum 9 km/u) die zijn looprestaties wil verbeteren of de oorzaak wil achterhalen van een blijvende of terugkerende blessure kan bij ons terecht voor een uitgebreide 3D-loopanalyse.

Duur

1 uur 15 minuten

C. Sportzolen (3D)

Als er **zooltherapie** vereist is, moet er rekening gehouden worden met verschillende factoren. Er worden geen steunzolen gemaakt maar **correctiezolen aan de hand van 3D-technologie**.
De hoeveelheid correctie, type van zool en materiaalkeuze is afhankelijk van de klacht, de leeftijd, het werk en de sport. De zool is maar functioneel in de juiste schoen. **(Sport) schoenadvies** komt dan ook uitgebreid aan bod. Opvolging en eventuele bijsturing staat dan ook centraal.

2 Praktisch

Belangrijk om mee te nemen

- **Loopschoenen**: trainingschoenen en wedstrijdschoenen
- **Dagelijkse schoenen**: 1 tot 2 paar die regelmatig gedragen worden
- **Kledij**: spannende loopbroek, bij voorkeur korte loopbroek en aansluitend loop-T-shirt (bij voorkeur donkere loopkledij)

- Lang haar bijeengebonden voor optimale meetresultaten
- **Medische beeldvorming** (beenlengteverschil...) indien van toepassing
- Eventueel douchegerief

Afspraak

Maandag, dinsdag en vrijdag op afspraak.

Kostprijs

Voor meer details ivm de kostprijs: zie www.sportr.be / www.fysische-geneeskunde-roeselare.be

Notities

Contact

AZ DELTA CAMPUS BRUGSESTEENWEG

Brugsesteenweg 90

8800 Roeselare

Secretariaat Sport'R

t 051 23 63 70

e sportr@azdelta.be

Sportpodoloog Jeroen Cruyt

t 051 23 65 37

e jeroen.cruyt@azdelta.be

www.azdelta.be

www.sportr.be

www.fysische-geneeskunde-azdelta.be

Bron: dienst fysische geneeskunde & revalidatie

- sportmedisch centrum sport'R

Artsen

FYSISCHE GENEESKUNDE EN REVALIDATIE

Dr. Mathieu Maroy

Dr. Michel Snoecx

Dr. Bruno Vanhecke

Dr. Carl Verduyn

AZ Delta Deltalaan 1, 8800 Roeselare **t** 051 23 71 11 **e** info@azdelta.be **w** www.azdelta.be
0520 5996-NL **Deze brochure is laatst aangepast op 15/11/2023**