

# Sportpodologie



**azdelta**

Uw ziekenhuis.

## Beste sporter

Podologie is de wetenschap die zich bezighoudt met de structuur, de functie en de fysiopathologie van de voet en dit in relatie tot hoger gelegen segmenten. Heel wat klachten ter hoogte van knie, heup of rug kunnen hun oorsprong vinden in een dysfunctie van de voet en behoren tot het werkveld van de podoloog. Meer hierover vindt u in deze brochure.

Jeroen Cruyt, sportpodoloog Sport'R  
mede namens de artsen en medewerkers van Sport'R

# 1

## Wat?

### A. Sportspecifiek podologisch onderzoek

**Het podologisch onderzoek** omvat biomechanische metingen, drukmetingen met de RS-scan, een uitgebreide gang- en loopanalyse en een schoeninspectie. Deze onderzoeken zijn nodig om heel gericht de oorzaak van de klachten te kunnen achterhalen. Zo beweegt een basketter of volleyballer anders dan een voetballer, tennisser of loper. Iedere sport heeft zijn vaak voorkomende klachten ontstaan door hun **sportspecifieke beweging**. Na het onderzoek is er een overleg met de doorverwijzende arts.

#### Duur

45min

### B. 3D-looptechnische analyse

Aanvullend op **het sportspecifiek podologisch onderzoek** is er de mogelijkheid tot een 3D-loopanalyse aan de hand van het **MotionMetrix** systeem. Dit hoogtechnologisch systeem werkt met automatische dieptecamera's waardoor geen lichaamsmarkers meer vereist zijn. Dit zorgt voor een volledige bewegingsvrijheid en dus een optimaal resultaat.

De grote troef van MotionMetrix is dat dit een visuele bewegingsanalyse combineert met krachtmeting. Hierdoor krijgen we een zeer goed beeld van de belasting op uw lichaam tijdens het lopen.

Gezien de accuraatheid van het systeem kan door middel van een opeenvolging van tests en re-tests het effect van looptechnische aanpassingen, verschillende loopschoenen, sportzolen en andere interventies onmiddellijk gekwantificeerd worden. We halen het giswerk uit de looptechnische analyse.

## Voor wie?

Zowel voor de recreatieve als competitieve loper, beide hebben hetzelfde basisdoel: **sneller lopen met een lager energieverbruik en dit liefst blessurevrij**. Dus elke loper (minimum 9 km/u) die zijn loopprestaties wil verbeteren of de oorzaak wil achterhalen van een blijvende of terugkerende blessure kan terecht voor een uitgebreide 3D-loopanalyse.

## Duur

1 uur 15 min

## C. Sportzolen (3D)

Als er **zooltherapie** dient toegepast te worden, moet er rekening gehouden worden met verschillende factoren. Er worden geen steunzolen gemaakt maar **correctiezolen aan de hand van 3D-technologie**.

De hoeveelheid correctie, type van zool en materiaalkeuze is afhankelijk van klacht, leeftijd, werk en sport. De zool is maar functioneel in de juiste schoen. **(Sport)schoenadvies** komt dan ook uitgebreid aan bod. Opvolging en eventuele bijsturing staat dan ook centraal.



## Praktisch

### Belangrijk om mee te nemen

- **Loopschoenen:** trainingsschoenen en wedstrijdschoenen
- **Dagelijkse schoenen:** 1-2 paar die regelmatig gedragen worden
- **Kledij:** spannende loopbroek, bij voorkeur korte loopbroek en aansluitend loop-T-shirt (bij voorkeur donkere loopkledij)
- Lang haar bijeengebonden voor optimale meetresultaten
- **Medische beeldvorming** (beenlengteverschil...) indien van toepassing

- Eventueel douchegerief

### **Afspraak**

Maandag, dinsdag en vrijdag op afspraak

### **Kostprijs**

Voor meer details ivm de kostprijs: zie [www.sportr.be](http://www.sportr.be) /  
[www.fysische-geneeskunde-roeselare.be](http://www.fysische-geneeskunde-roeselare.be)

# Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for taking notes.

A series of 20 horizontal dotted lines for writing.

# Contact

## Locatie

Sport'R, Sportmedisch Centrum AZ Delta,  
Brugsesteenweg 90, 8800 Roeselare  
Aanmelden aan het secretariaat van Sport'R,  
route groen, verdiep 0.0 (Z-blok)

## Secretariaat Sport'R

**t** 051 23 63 70

**e** [sportr@azdelta.be](mailto:sportr@azdelta.be)

## Sportpodoloog Jeroen Cruyt

**t** 051 23 65 37

**e** [jeroen.cruyt@azdelta.be](mailto:jeroen.cruyt@azdelta.be)

[www.azdelta.be](http://www.azdelta.be)

# Artsen

## FYSISCHE GENEESKUNDE EN REVALIDATIE

Dr. Mathieu Maroy

Dr. Michel Snoecx

Dr. Bruno Vanhecke

## ORTHOPEDIE

Dr. Pieter-Jan De Roo

Prof. Dr. Thomas Luyckx

Dr. Stijn Muermans

Dr. Alexander Ryckaert

Dr. Thomas Tampere

Dr. Mark van Dijk