

# Therapie met Xofigo



**azdelta**

Uw ziekenhuis.

# Inhoud

<b>1. Werking</b>	<b>4</b>
<b>2. Voorbereiding</b>	<b>5</b>
<b>3. Behandeling</b>	<b>5</b>
<b>4. Leefregels</b>	<b>5</b>
Toilet en dagelijkse hygiëne	
Contact met andere mensen	
Anticonceptie	
<b>5. Mogelijke bijwerkingen</b>	<b>7</b>
<b>6. Onverwacht overlijden</b>	<b>8</b>
<b>7. Vereiste toestemming</b>	<b>9</b>

Beste patiënt

Op vraag van en na overleg met uw uroloog/ oncoloog, wordt u behandeld met Xofigo<sup>®</sup>, een radioactief product.

Met deze brochure willen we u, uw partner en uw gezin meer uitleg geven over de voorbereiding, de behandeling en waar u thuis op moet letten.

Zijn er nog bepaalde zaken onduidelijk, stel ons gerust al uw vragen. Wij geven u graag antwoord.

Met vragen i.v.m. de kostprijs van deze behandeling, kunt u steeds terecht bij de dienst facturatie op het nr. 051 23 76 66.

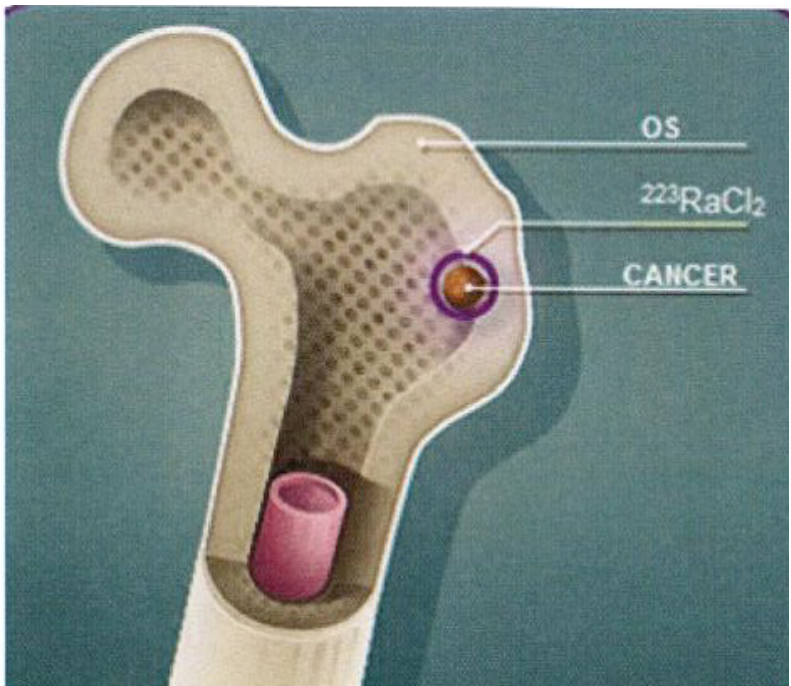
Het team nucleaire geneeskunde

# 1

## Werking

Xofigo® wordt gebruikt voor de behandeling van volwassenen met uitgezaaide castratieresistente prostaatkanker. Dit is kanker van de prostaat die niet reageert op behandelingen die de hoeveelheid mannelijk hormoon verlagen. Xofigo wordt alleen gebruikt wanneer de ziekte is uitgezaaid naar het bot en klachten veroorzaakt, bv. pijn.

Xofigo bevat de radioactieve stof radium-223. Deze stof gedraagt zich hetzelfde als calcium in de botten. Als het toegediend wordt aan de patiënt, bereikt radium-223 het bot waar de kanker is uitgezaaid. Daar geeft radioactiviteit met een klein bereik (alfadeeltjes) af, die de omringende tumorcellen doden.



## 2 Voorbereiding

Omdat Xofigo een negatief effect kan hebben op de aanmaak van bloedcellen in het beenmerg dient voor de start van de behandeling en voor elke toediening van Xofigo bloed afgenomen te worden om te beslissen of de behandeling kan uitgevoerd worden.

## 3 Behandeling

De dosis die u krijgt is afhankelijk van uw lichaamsgewicht. De arts-nuclearist zal berekenen hoeveel Xofigo® in uw geval moet worden gebruikt.

U krijgt een infuus (baxter) geprikt in een bloedvat van de arm, waarlangs we de medicatie langzaam toedienen. De verpleegkundige zal met fysiologische zoutoplossing de toevoerlijn grondig spoelen voor en na de injectie.

Xofigo® wordt eenmaal per 4 weken toegediend met in totaal 6 injecties. De werkzaamheid en veiligheid van meer dan 6 injecties van Xofigo® is niet vastgesteld.

## 4 Leefregels

Na inname van Xofigo® komt er nog enige tijd **straling** uit uw lichaam en kunt u andere personen in lichte mate aan deze straling blootstellen. Dit veroorzaakt geen gevaar voor u of uw omgeving. Wel dient u het stralingsrisico voor de mensen in uw omgeving zo laag mogelijk te houden, in het bijzonder voor kleine kinderen en zwangere vrouwen. Daarom moet u de hieronder vermelde **leefregels** zo goed mogelijk in acht nemen. Deze regels gelden gedurende **1 week na elke injectie**. De dokter heeft deze regels vóór de behandeling met u besproken en toegelicht, rekening houdende met uw specifieke situatie.

Gedurende **de dag van toediening** dient u goed te **drinken** (minimum 2 liter) en zo vaak mogelijk te gaan **plassen** om uw blaas leeg te houden. Dit vermindert de blootstelling aan straling door restanten van de geïnjecteerde stoffen die aanvankelijk in de urine aanwezig zijn. De meeste radioactiviteit wordt uit uw lichaam verwijderd via de stoelgang.

## Toilet en dagelijkse hygiëne

- **Plas zittend** in plaats van staand of gebruik een urinaal, zodat er niet per ongeluk urine gemorst wordt.
- **Na elk gebruik van het toilet, de handen goed wassen** met zeep en overvloedig spoelen met water, het toilet **2 x doorspoelen** en de wc-bril reinigen met papier, dat men dan in de wc kan werpen en doorspoelen.
- Als u last hebt van diarree of urine-incontinentie, gebruik dan **wegwerpondergoed** of luiers of luierbroekjes gedurende de eerste week na elke injectie met Radium-223 dichloride om besmetting van kledij en uw huis met radioactieve resten te voorkomen.
- Het **ondergoed**, dat u tijdens de eerste week na elke injectie met Xofigo® hebt gedragen, dient **apart** van uw andere kledij **gewassen** te worden. Hetzelfde geldt voor beddengoed en kledij, die door urine, ontlasting of bloed werd bevuild. Maak geen gebruik van de waterbesparende functie van uw wasmachine en programmeer indien mogelijk een extra spoelbeurt.
- Gebruik **afzonderlijke washandjes** en handdoeken.
- Gebruik **handschoenen** bij het behandelen van bevuild linnen en wanneer u bloed, urine, ontlasting of braaksel opveegt. Gooi de gebruikte handschoenen nadien weg bij het huisvuil.
- Als u misselijk bent en moet braken, gebruik dan **wegwerpschoonmaakartikelen** (toiletpapier of papieren zakdoekjes) om het braaksel op te ruimen. En ook als u zich snijdt en bloedt.



## Contact met andere mensen

Omdat de straling door uw lichaam minimaal is, zijn geen voorzorgsmaatregelen nodig bij uw contacten met uw partner of andere personen.

Kleine kinderen (tot en met 10 jaar) zijn gevoeliger voor straling dan de gemiddelde volwassenen. Daarom moet u, na elke toediening, direct lichamelijk contact zoveel mogelijk vermijden en een zo groot mogelijke afstand tot kleine kinderen en zwangere vrouwen bewaren.

## Anticonceptie

Er zijn geen gegevens beschikbaar over de mogelijkheid dat na een Xofigo<sup>®</sup>-injectie kleine hoeveelheden radioactiviteit via de lichaamsvloeistoffen rechtstreeks worden overgedragen tijdens seksuele betrekkingen. Daarom moet tijdens de eerste week na elke injectie met Radium-223 een condoom gebruikt worden. U mag geen kinderen verwekken tot 6 maand na de volledige behandeling met Xofigo<sup>®</sup>. Anticonceptie is dus aangewezen.

# 5 Mogelijke bijwerkingen

Bijna alle behandelingen en geneesmiddelen veroorzaken ongewenste bijwerkingen. Sommige bijwerkingen stellen weinig voor, u voelt zich slechts ongemakkelijk. De vaakst voorkomende bijwerkingen zijn: diarree, misselijkheid en braken. Soms neemt de pijn tot 3 dagen na de injectie tijdelijk

toe. Mogelijk moet dan uw dosis pijnstillers aangepast worden. Het aantal bloedplaatjes en witte bloedcellen kan ook dalen. Dit moet door uw behandelend arts opgevolgd worden.

Licht alle artsen en verpleegkundigen die voor u zorgen, in over uw behandeling en laat deze infolder zien. Bij onverwachte ziekenhuisopname door welke oorzaak dan ook - in de periode waarvoor deze leefregels gelden - moet u de arts die u in het ziekenhuis behandelt, op de hoogte stellen dat u bent behandeld met Radium-223. Tevens dient de dienst nucleaire geneeskunde onmiddellijk gecontacteerd te worden.

Licht onmiddellijk uw arts in zo gauw u één van de volgende symptomen vertoont:

- ongewone bloedingstoringen (blauwe plekken)
- koorts
- overvloedige bloedingen na een verwonding
- kortademigheid
- vermoeidheid
- opvallende gevoeligheid voor verkoudheden en infecties.

Drie weken na de toediening van Xofigo® wordt bloed genomen ter bepaling van bloedplaatjes, rode en witte bloedcellen. Aan de hand van deze resultaten zal uw oncoloog een nieuwe afspraak voor de volgende therapie regelen.

## 6 Onverwacht overlijden

In geval van onverwacht overlijden na de toediening van Xofigo® dient een voorzichtigheidsperiode van 59 dagen in acht genomen te worden. De begrafenisondernemer dient op de hoogte gesteld te worden van de laatste toediening van Xofigo®. Binnen deze periode van 59 dagen is geen crematie toegelaten. Afwijken van deze regel kan enkel na toestemming van het FANC (Federaal Agentschap voor Nucleaire Controle).



# 7

## Vereiste toestemming

Vereiste toestemming door de patiënt op basis van informatie over de behandeling met Xofigo®

Dr. .... heeft mij op  
.... / .... / 20.... ingelicht over de behandeling met Xofigo® op  
.... / .... / 20.... op campus Rumbeke.

De arts heeft me meer uitleg gegeven over:

- mijn gezondheidstoestand, de diagnose en welke behandeling er zal gebeuren
- de reden, tijdsduur, urgentie, aard, het doel en de frequentie van de behandeling
- de slaagkansen
- de voor- en nadelen, mogelijke verwickelingen en neveneffecten tijdens de behandeling en /of herstelperiode
- de te nemen voorzorgen en te volgen leefregels
- de mogelijke alternatieven en de kansen op herstel met en zonder de behandeling
- de kostprijs en mijn persoonlijk aandeel als patiënt.

Ik kreeg een duidelijk antwoord op al mijn vragen en beschik over alle informatie die ik nodig heb om in alle vrijheid te beslissen om de behandeling te ondergaan. Ik kreeg een infobrochure hierover met het nr. 0520 5297. Ik weet dat ik met mijn vragen altijd terecht kan bij mijn arts.

Ik zal me strikt aan de aanwijzingen van mijn arts houden om de behandeling zo gunstig mogelijk te laten verlopen en de stralingsbelasting voor mezelf en mijn omgeving te beperken.

Ik ga ermee akkoord dat de arts bijkomende medische

handelingen - i.v.m. de oorspronkelijke behandelingsreden - kan voorstellen die nodig zijn voor het herstel of behoud van mijn gezondheidstoestand.

Ik bevestig mijn toestemming aan de artsen nucleaire geneeskunde om de behandeling uit te voeren, cfr. onderstaande ondertekenende arts. In uitzonderlijke omstandigheden mag de arts, zich laten vervangen door een collega.

Te allen tijde kan ik mijn mening herzien en afzien van deze behandeling. Ik contacteer hiervoor de arts die mij behandelt of de arts nucleaire geneeskunde.

Opgemaakt te Roeselare op ..... / ..... / 20 ..... .

Patiënt of wettelijke vertegenwoordiger,  
Voornaam, naam en handtekening + 'gelezen en goedgekeurd'

Behandelende arts,  
Handtekening en stempel

# Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for taking notes.

# Contact

Dienst nucleaire geneeskunde

☎ 051 23 77 43

[www.azdelta.be](http://www.azdelta.be)

*Bron: dienst nucleaire geneeskunde*

# Artsen

Dr. Kristien Casier

Dr. Liesbet De Ceuninck

Dr. Nele Lips

Dr. Kristoff Muylle

Dr. Evelyn Vranken