

Unité d'isolement du département d'hématologie



azdelta

Uw ziekenhuis.

Contenu

1. Notions	4
2. Infrastructure du département	6
3. Consignes pratiques	7
4. L'équipe soignante	11

Cher patient,

Vous allez tout prochainement subir une cure de chimiothérapie, éventuellement suivie d'une transplantation de cellules souches. Votre médecin vous a déjà communiqué une série d'informations concernant votre hospitalisation au sein de l'unité d'isolement. Cette brochure a pour but de rassembler toutes les informations utiles et de les compléter par une série de conseils pratiques. Nous espérons ainsi pouvoir vous préparer au mieux à votre séjour au sein de notre département. Pour limiter le risque d'infections, vous serez hospitalisé dans une chambre individuelle dont l'atmosphère sera purifiée autant que possible. D'autres mesures d'isolement complémentaires s'avéreront toutefois nécessaires, ainsi que des mesures d'hygiène stricte que nous aborderons avec vous. Si toutefois la lecture de cette brochure laisse certaines de vos questions sans réponse, n'hésitez pas à les poser à l'un des membres de notre équipe.

L'équipe médicale de l'unité d'isolement

Chimiothérapie :

voir la brochure traitant de la chimiothérapie

Transplantation de cellules souches autologues :

voir le consentement éclairé indispensable du patient (informed consent) pour une transplantation de cellules souches autologues

Transplantation de cellules souches allogènes :

voir le consentement éclairé indispensable du patient (informed consent) pour une transplantation de cellules souches allogènes

1

Notions

Pour comprendre le principe et le déroulement du traitement, il est nécessaire de s'arrêter un instant sur un certain nombre de notions relatives à la moelle osseuse, au sang et à sa fabrication.

La moelle osseuse est un tissu mou et spongieux que l'on trouve à l'intérieur de l'os. C'est dans la moelle que sont produites les cellules sanguines car elle est en effet très riche en cellules souches.

Les cellules souches sont les cellules mères des cellules sanguines. On les trouve principalement dans la moelle osseuse, mais certaines circulent aussi dans le sang. Elles sont alors qualifiées de cellules souches sanguines périphériques.

Il existe trois types de **cellules sanguines** :

- *Les globules blancs* (= leucocytes) forment la base de notre système de défense immunitaire. Ils protègent notre corps contre les infections causées par les bactéries, les virus et les autres organismes pathogènes. Il existe différents types de globules blancs qui jouent un rôle spécifique dans la défense de l'organisme. Les neutrophiles constituent un groupe de globules blancs qui déclenchent la réaction initiale du système immunitaire et veillent à assurer une maîtrise rapide des infections.
- *Les globules rouges* (= érythrocytes) contiennent l'hémoglobine. Cette dernière est une protéine chargée de transporter l'oxygène fournit au sang par les poumons jusqu'aux autres organes de notre corps.
- *Les plaquettes sanguines* (= thrombocytes) assurent la coagulation du sang et nous protègent ainsi contre les hémorragies.

Pendant votre traitement, le nombre de ces cellules sanguines va diminuer. C'est pourquoi il est nécessaire de procéder à un suivi attentif de la numération des trois types de cellules tant pendant le traitement qu'au terme de celui-ci.

La diminution du nombre de globules blancs implique une réduction de votre résistance immunitaire.

Transplantation de cellules souches :

Ce traitement est précédé d'une chimiothérapie et/ou d'une radiothérapie, une phase qui déprime la moelle osseuse et la fabrication des cellules sanguines. La cure de chimiothérapie et/ou de radiothérapie est suivie de l'injection de cellules souches chargées de restaurer la moelle osseuse et de relancer la fabrication des cellules sanguines.

Lors d'une greffe de cellules souches autologues, vous êtes votre propre donneur. Ce type de transplantation n'implique pas de risque de rejet : votre corps identifiera vos propres cellules souches comme étant les vôtres et les acceptera comme telles.

Dans certains cas, le médecin propose une greffe de cellules souches allogènes, vos cellules souches malades étant alors remplacées par les cellules saines d'un donneur.
(voir le consentement éclairé pour une transplantation de cellules souches autologues ou allogènes)

2

Infrastructure du département

Comme la nature de votre maladie vous impose une chimiothérapie qui va affecter vos résistances naturelles aux infections, vous allez être soigné dans notre unité d'isolement. Cette unité est séparée du département d'oncologie-hématologie par une porte équipée d'un **système de parlophonie**. Vos visiteurs doivent toujours s'annoncer via ce système avant de pouvoir pénétrer dans le département. Après avoir rangé leurs effets personnels (manteau, sac à main,...) dans une **armoire fermée à clé** (à l'extérieur du département), ils sont invités par une infirmière à se laver et à se désinfecter les mains (**hygiène des mains**); l'infirmière leur montre comment procéder correctement. Il leur est aussi demandé de laisser leurs bijoux (bagues, montre,...) à la maison afin d'avoir les avant-bras totalement libres d'objets quelconques. Les visiteurs présentant **des signes d'infection transmissible** (fièvre, toux, symptômes grippaux,...) ne sont **pas admis** dans votre chambre.

Lorsqu'un visiteur a reçu récemment un vaccin vivant, il ne peut, pendant 30 jours, avoir le moindre contact avec un patient hospitalisé à l'unité d'isolement. **Aucune limite d'âge n'est fixée pour les visiteurs** du département, mais tous, y compris les enfants, doivent être en mesure de se laver et désinfecter correctement les mains.

Le département dispose de 5 chambres, toutes dotées d'un sas, de filtres spéciaux assurant la purification en continu de l'air ambiant et d'un système de ventilation en pression positive. Il est essentiel de veiller à ce que **la porte coulissante de votre chambre reste fermée autant que possible** et d'éviter d'entrer et sortir si ce n'est pas strictement nécessaire. Le sas de votre chambre est principalement utilisé par les infirmières pour préparer votre médication. La chambre et le sas sont reliés par **une armoire à double accès** qui permet de faire passer le matériel d'une pièce à l'autre sans devoir ouvrir inutilement la porte coulissante.

Vous pouvez ranger votre linge sale dans **un sac en plastique fermé déposé** dans la partie inférieure de l'armoire, de sorte qu'un visiteur peut l'emporter lorsqu'il passe dans le sas.

Chaque chambre est équipée d'un petit réfrigérateur, d'une mini-stéréo avec lecteur de cassette et de CD, d'une télévision Blu-ray et d'un lecteur de DVD, d'un poste téléphonique avec possibilité de connexion internet (des laptops sont disponibles dans le département), d'un home-trainer, d'un step et d'un tableau magnétique.

Votre salle de bains est également équipée de tout le confort voulu – lavabo avec armoire-miroir, douche avec poignée et strapontin, toilette, radiateur électrique à commande manuelle. Une des cinq chambres est en outre dotée d'une douche accessible en chaise roulante.

Il est recommandé de ne pas fermer la porte de la salle de bains lorsque vous faites votre toilette ou que vous allez au petit coin, afin que l'infirmière puisse y accéder facilement si vous faites un malaise.

3

Consignes pratiques

Nécessaire de toilette

Lavez-vous au **savon liquide (mis à votre disposition par l'unité d'isolement) et à l'eau courante**. Il vous est également possible de prendre une douche quotidienne. L'usage d'un savon dur est déconseillé car les bactéries prolifèrent rapidement à sa surface. Il est en outre conseillé de protéger efficacement votre peau en la frictionnant quotidiennement à l'aide d'un **lait corporel (également mis à disposition par l'unité d'isolement)**.

Il n'est pas permis de se raser au savon et au rabot car cela augmente le risque de saignement et d'infection. Veuillez donc vous munir d'un **rasoir électrique**.

Votre **linge de toilette** doit être **renouvelé chaque jour** : l'unité d'isolement vous fournira les serviettes et les gants de toilette.

Vêtements

Prévoyez des vêtements seyants et confortables en nombre suffisant car vous devrez en **changer chaque jour**. Préférez les pyjamas ou les robes de nuit pouvant **s'ouvrir sur le devant** (boutons ou fermeture éclair) car ils s'avèrent plus pratiques en raison de la présence de votre cathéter.

Votre linge de corps doit pouvoir être **lavé à 30°C** minimum et être **repassé au fer chaud**. Pour protéger vos proches, il est impératif que durant la période de la chimiothérapie, vos vêtements soient lavés à part pendant au moins 7 jours.

Idéalement, vous emporterez avec vous des **pantoufles lavables** qui pourront ainsi être lavées par l'infirmière, si nécessaire.

Votre **linge de lit est changé quotidiennement** par les infirmières. Vous pouvez emporter une couverture/un oreiller vous appartenant à condition qu'ils soient bien lavés.

Hygiène buccale

Brossez-vous les dents à l'aide **d'une brosse à dents neuve à poils souples** (qui doit être remplacée tous les 3 mois). Utilisez toujours de l'eau en bouteille plutôt que l'eau du robinet. Chaque matin, les infirmières vous donneront une nouvelle bouteille d'eau que vous pouvez utiliser pour vous rincer la bouche et pour boire.

Rincez-vous la bouche 2x par jour (le matin et le soir après les repas) avec un agent antiseptique nettoyant à action bactéricide. Ce bain de bouche est mis à votre disposition par le département.

Hygiène des mains

Ce principe n'est pas seulement important pour le personnel hospitalier, il l'est aussi pour vous et vos visiteurs. C'est pourquoi il vous est demandé de **vous laver et de vous désinfecter les mains** avant de prendre vos médicaments, de manger et de boire, après chaque passage aux toilettes, avant et après votre toilette, après avoir pris en mains un journal ou un magazine, ou encore après avoir manipulé votre courrier.

Veillez à ce que vos **ongles soient coupés courts et propres**. Utilisez de préférence une lime à ongles.

Nécessaire personnel

Le matériel présent en chambre est délibérément **limité**. Vous pouvez emporter votre nécessaire personnel, mais vous devez d'abord le confier à une infirmière qui le **désinfectera à l'alcool** dans la mesure du possible.

À l'hôpital, vous pouvez recevoir – contre rétribution – **la presse quotidienne ainsi que divers magazines**. Si vous préférez emporter votre journal, un magazine ou votre courrier personnel de chez vous, c'est également possible. Dans les deux cas, n'oubliez pas de vous **désinfecter les mains**.

Alimentation

Il est permis d'emporter des aliments avec soi pour autant qu'ils répondent aux conditions définies dans **la brochure "une alimentation pauvre en germes"** que vous avez reçue en tant que patient. Si vous avez des questions concernant cette liste, n'hésitez pas à consulter notre **diététicienne**.

Flours et plantes

Elles ne sont **pas autorisées** au sein du département en raison de la présence de bactéries et de spores de champignons dans l'eau des fleurs et la terre des pots.

Sanitaires

Tous les patients doivent utiliser les toilettes **en position assise puis refermer le couvercle avant de tirer la chasse**, pour respecter les règles de chimio-protection (afin que vous, mais aussi d'autres personnes ainsi que les objets avoisinants, ne soyez pas contaminés par des composants provenant de la chimiothérapie). **Vos sanitaires ne peuvent pas être utilisés par vos visiteurs**, pas même par votre conjoint. Ils doivent utiliser les toilettes réservées aux visiteurs, qui se trouvent au département d'oncologie-hématologie (1B5).

Cathéter

Étant donné que ce traitement nécessite l'administration d'un grand nombre de médicaments, vous êtes muni dès le départ d'un **cathéter** à hauteur du cou ou de la poitrine. Si un cathéter implanté a déjà été posé (Port-a-Cath ou cathéter Hickman), c'est ce dernier qui sera utilisé. Le cathéter peut être fermé chaque jour pour prendre une douche. Les orifices internes sont rincés chaque semaine. C'est également le cas si vous rentrez chez vous avec un cathéter Hickman.

Personne de contact

Lors de votre admission, il vous est demandé qui est votre personne de contact. Il peut s'agir de votre conjoint, d'un enfant, d'un parent ou d'une connaissance qui peut contacter le médecin ou l'infirmière en cas de questions.

La famille du patient peut s'informer au comptoir caisse pour obtenir une réduction sur le ticket de parking.

Sortie de l'hôpital

Si vous avez subi une greffe de cellules souches, les infirmières vous remettront **la brochure "Vivre en toute sécurité après une transplantation de cellules souches"** lors de votre sortie de l'hôpital.

4

L'équipe soignante

L'**équipe médicale** est composée de deux hématologues : le docteur Dries Deeren et le docteur Lien Deleu. Un assistant est également présent.

C'est avec **les infirmières** que vous serez la plupart du temps en contact. Elles sont toujours prêtes à vous aider physiquement comme psychologiquement et à vous accompagner durant cette période délicate. Vous pouvez toujours compter sur elles. L'infirmière en chef du département d'oncologie-hématologie est Lydie Verfaillie.

Le **coordinateur de transplantation** ou **l'infirmière conseil** vous rendent régulièrement visite durant votre hospitalisation. Vous pouvez toujours demander à les contacter via les infirmières.

En cas de problèmes sociaux, il vous est également possible de vous adresser à **l'infirmière sociale**, que vous contacterez aussi par l'intermédiaire des infirmières.

Notre service peut également compter sur une **psychologue**. Dès votre admission, elle vous rencontre pour faire connaissance. Elle est également joignable via les infirmières.

La **diététicienne** vous téléphone chaque jour pour parcourir le menu avec vous. Elle est attentive à vos préférences personnelles et en tient compte dans la mesure du possible.

Votre chambre est rangée quotidiennement par une personne **du service de nettoyage**. Elles nettoient la chambre suivant une procédure particulière, spécialement élaborée pour les chambres d'isolement.

D'autres personnes peuvent également vous rendre visite durant votre séjour : **les kinésithérapeutes, les radiologues, un conseiller spirituel...**

Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for taking notes.

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

Contact

Secrétariat hématologie

t 051 23 73 22

e secr.hematologie@azdelta.be

Unité d'isolement

Cinquième étage du campus Wilgenstraat

t 051 23 75 42

Département d'hospitalisation en

oncologie-hématologie

t 051 23 75 74

Hôpital de jour en

oncologie-hématologie

t 051 23 78 25

Chambre 544

t 051 43 55 44

Chambre 546

t 051 43 55 46

Chambre 547

t 051 43 55 47

Chambre 548

t 051 43 55 48

Chambre 549

t 051 43 55 49

www.azdelta.be

Médecins

Dr Dries Deeren

Dr Lien Deleu