

Valkliniek

info bij opname



azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Bent u onlangs gevallen of loopt u gevaar om te vallen? Dan kunt u terecht in de valkliniek om mogelijke oorzaken en risico's voor uw valproblematiek in kaart te brengen en te voorkomen. Met deze brochure willen wij u de nodige informatie bezorgen over een evaluatie in de valkliniek. Als u vragen hebt, aarzel dan niet om ons te contacteren.

Het team van de valkliniek

1

Hoe afspraak maken?

- t 051 23 38 92
Elke weekday van 8 tot 17 uur (behalve op woensdag)
- e dzg.ger@azdelta.be
- Dringend advies nodig? Uw huisarts kan hiervoor telefonisch contact opnemen met de geriater

Mocht u verhinderd zijn voor u afspraak, laat ons dan zo snel mogelijk iets weten.

2

Wat?

Tijdens een dagopname in de valkliniek gaan we op zoek naar mogelijke oorzaken van uw valproblematiek. Dat gebeurt aan de hand van een uitgebreide evaluatie van alle factoren die tot een val kunnen leiden.

- Evenwicht, mobiliteit en spierkracht
- Dalende bloeddruk bij het opstaan uit lig- of zithouding
- Zicht
- Valangst
- Medicatie: risicomedicatie, interacties en gebruik van veel diverse medicatie
- Mentale status
- Gemoedstoestand
- Voeten en schoeisel
- Medische factoren en fractuurrisico screening
- Woonomgeving

3

Doelgroep

- Patiënten met een (uitgebreide) valgeschiedenis
- Patiënten met valangst
- Patiënten met gang- en/of evenwichtsstoornissen
- Leeftijd: vanaf 70 jaar

4

Doelstellingen

- In kaart brengen van risicofactoren en geven van aangepast advies
- Voorkomen van herhaald vallen, fracturen en andere letsels
- Verhogen van mobiliteit, fysieke kracht en evenwicht
- Vergroten van het zelfvertrouwen waardoor de valangst vermindert
- Verhogen van de zelfstandigheid en zelfredzaamheid in de thuissituatie
- Evalueren van aangepaste hulpmiddelen
- Vaststellen en behandelen van botontkalking (osteoporose)

5

Hoe verloopt uw verblijf

Een bezoek aan de valkliniek neemt bijna een dag in beslag. We vragen u een voorbereidende brochure in te vullen samen met uw familielid/naaste om zo een beter zicht te krijgen op uw valproblematiek.

U zult verschillende zorgverleners (arts, ergotherapeut en verpleegkundige) ontmoeten. Zij stellen u vragen en laten u testen uitvoeren.

Voor de patiënt staat er 's middags een broodmaaltijd klaar.

Na afloop van alle onderzoeken bespreekt de arts samen met zijn team de resultaten van uw onderzoek. Een zorgverlener van de valkliniek bespreekt dit samen met u en/of uw familielid/naaste en formuleert persoonlijke adviezen met als doel het valrisico te verminderen. Uw resultaten en adviezen worden ook doorgegeven aan uw huisarts.

6 Voorbereiden

Praktisch

- Laat u vergezellen door een familielid of naaste. Na het gesprek met de arts vragen we uw familielid/naaste om te vertrekken.
- Een bezoek aan de valkliniek neemt bijna een dag in beslag.
- U hoeft voor de evaluatie in de valkliniek niet nuchter te zijn.

Meebrengen

- Uw identiteitskaart
- Een verwijfsbrief van de huisarts of specialist
- Uw huidige medicatielijst en medicatie die u gedurende de dag inneemt
- Het telefoonnummer van een contactpersoon

Indien van toepassing:

- Bril en/of leesbril
- Hoorapparaten
- Loophulpmiddel(en): rollator, looprek of wandelstok

We raden u aan geen waardevolle voorwerpen mee te brengen, makkelijk zittende kledij en uw dagelijkse schoenen te dragen.

7 Kostprijs

Voor vragen over de kostprijs van de opname kunt u terecht bij de dienst facturatie.

e facturatie@azdelta.be

t 051 23 76 66

Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for taking notes.

Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dotted lines.

Contact

CAMPUS RUMBEKE

☎ 051 23 38 92

openingsuren: elke weekdag (behalve op woensdag)

7.30 uur - 17.30 uur

CAMPUS MENEN

☎ 056 52 21 62

openingsuren: elke weekdag (behalve op woensdag)

8 uur - 16.30 uur

CAMPUS TORHOUT

☎ 050 23 23 65

openingsuren: elke weekdag (behalve op woensdag)

8.30 uur - 17 uur

www.azdelta.be

Bron: team valkliniek

Artsen

CAMPUS RUMBEKE

Dr. Felicia Bentin

Dr. Caroline Bonnaeve

Dr. Katrien Cobbaert

Dr. Céline Detremerie

Dr. Bart Ghesquiere

Dr. Benedikte Maenhout

Dr. Hanne Maes

CAMPUS MENEN

Dr. Katrien Cobbaert

Dr. Benedikte Maenhout

CAMPUS TORHOUT

Dr. Ilse Casteleyn

Dr. Eva De Raes

Dr. Liesbeth Verstraete