

# Valpreventie bij kinderen



**azdelta**

Uw ziekenhuis.

## Beste ouder

Uw kind is opgenomen op de dienst kinderziekten. Om zijn of haar veiligheid te verhogen en het risico op vallen te verminderen, geven we u graag volgende tips mee. Ze gelden voor kinderen van alle leeftijden. Daarnaast vindt u ook tips specifiek voor kinderen van verschillende leeftijdscategorieën.

Hebt u nog vragen of belangrijke opmerkingen, contacteer dan zeker de behandelende arts of verpleegkundige.

## De dienst valpreventie

# Algemene raadgevingen

- Blijf steeds bij uw kind, wanneer u de afdeling verlaat, al is het maar even, verwittig steeds een verpleegkundige.
- Laat 's nachts, zo nodig, een waaklampje branden.
- Minder mobiele kinderen worden steeds in een ziekenhuisbed of rolstoel vervoerd. De eventuele hekken zijn tijdens het transport altijd omhoog. De kinderen worden steeds vergezeld door een ouder of verpleegkundige.
- Elk kind krijgt in het ziekenhuis een aangepast bed volgens leeftijd en of toestand. Zo kan het nodig zijn dat een kind na een verdoving tijdelijk in een ander bed ligt.
- Leg uw kind nooit te slapen in uw waakbed.
- Zorg voor orde in de kamer en laat niets overbodig rondslingeren op de grond bv. speelgoed.
- Voorkom morsen op de vloer en laat het indien nodig meteen schoonmaken.
- Als uw kind een onderzoek of ingreep onderging onder verdoving, laat het dan niet snel uit bed komen.
- Voelt u zichzelf niet goed, leg dan onmiddellijk uw kind veilig weg en verwittig de verpleegkundige.
- Zorg er steeds voor dat alles binnen handbereik is (zoals knuffel, drankje...).

- Zet alle beweegbare materialen op de rem (zoals het bed).
- Zet het bed altijd op de laagste stand.
- Voor meer informatie kunt u steeds terecht bij de verpleegkundige. Bekijk ook de fotokaart die ophangt in de kamer.

## Zuigelingen

- Laat uw kind nooit alleen achter op het verzorgingskussen of waakbed.
- Een opklaptafel is geen verzorgingstafel.
- Maak uw kind steeds vast wanneer het zit in een triptrap, buggy of maxi-cosi. Plaats de maxi-cosi steeds op de grond.
- Laat uw kind bij uw vertrek steeds in bed achter en niet op de grond.
- Sluit bij baby's en kleine kinderen de bedhekken tot boven.

## Peuters en kleuters

- Voor deze kinderen gelden dezelfde tips als voor pasgeborenen en zuigelingen.
- Heeft uw kind nog moeilijkheden met stappen, laat het dan bij uw vertrek steeds in bed achter en niet op de grond.
- Om te verhinderen dat uw kind uit het bed klimt, hang steeds alle speelgoed zo hoog mogelijk aan het traliebed en vermijd dozen of hoog speelgoed in bed.
- Breng aangepaste schoenen en pantoffels (met antislipzool) mee naar het ziekenhuis.
- Heeft uw kind een infuus en/of monitor, zorg er dan voor dat uw kind er niet door valt. Laat uw kind nooit alleen met de infuusstaander rondrijden.
- De gangen, dienstruimtes en trappenhal zijn geen speelplaats.
- Laat uw kind nooit alleen in de speelkamer.

## Oudere kinderen

- Voor deze kinderen gelden de tips voor peuters en kleuters.
- Laat uw kind nooit alleen douchen wanneer het ziek of duizelig is.

## Contact

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze gerust aan de arts of verpleegkundige van de afdeling, of contacteer Wim Denolf

☎ 051 23 64 18 ✉ [valpreventie@azdelta.be](mailto:valpreventie@azdelta.be)

*Bron: info Wim Denolf*