

# Verpleegafdeling chirurgie

Info bij opname



**azdelta**

Uw ziekenhuis.



- Als het uur van opname niet bekend is, neem dan de dag voor uw operatie contact op met het secretariaat van uw arts.
- Indien u opgenomen wordt op **campus Brugsesteenweg, campus Menen en campus Rembert Torhout** wordt u de werkdag voor uw opname opgebeld met melding van het opname-uur of bij wijziging van afspraak.
- Voor **diabetespatiënten onder insulinetherapie** is het aangeraden om 's morgens opgenomen te worden. Bespreek dit met uw arts of verpleegkundige van de dienst voorbereiding opname en neem contact op met uw diabetesverpleegkundige.
- Kunt u om één of andere reden de afspraak niet nakomen? Verwittig dan tijdig het secretariaat van de arts. De telefoonnummers vindt u achteraan deze brochure en op [www.azdelta.be](http://www.azdelta.be) terug.

## Vorbereiding opname

Lees aandachtig alle brochures die u krijgt van uw arts of verpleegkundige. (+ informatiebrochure anesthesie)

### Medicatie

Vraag aan uw huisarts en/of specialist om zo nodig uw medicatie aan te passen voor de operatie (bv. sommige **bloedverdunners** dienen dagen vooraf gestopt te worden). Geef deze informatie door aan de medewerkers van de dienst voorbereiding opname.

Het is aan te raden bij **diabetespatiënten** Metformine® of Glucophage® 48 uur voor de operatie te stoppen. Bespreek dit met uw (huis-)arts.

Neem uw ochtendmedicatie (zoals afgesproken met uw huisarts en/of specialist) in met een half glas water.

## Roken

Als u rookt, mag u zeker de dag van de operatie niet meer roken! Een opname in het ziekenhuis is de ideale gelegenheid om definitief met het roken te stoppen. Bespreek dit met uw huisarts en ga eventueel in op het aanbod van het rookstopprogramma van AZ Delta.

## Drugs

Als u drugs gebruikt, mag u dit zeker de dag van de operatie niet doen! Een opname in het ziekenhuis is de ideale gelegenheid om definitief te stoppen. Bespreek dit met uw huisarts.

## Hygiënische richtlijnen

- Neem zeker de avond voor of de ochtend van de opnamedag een douche.
- Knip de nagels kort en verwijder vuilresten.
- Bindt lange haren samen met een elastiek.
- Breng geen make-up of nagellak aan en verwijder minstens 1 gelnagel.
- **Verwijder alle juwelen alsook festivalbandjes en piercings thuis.**

## Wat breng ik mee?

- Identiteitskaart en gegevens hospitalisatieverzekering
- Allergiekaart
- Medicatiezak met thuismedicatie in de originele verpakking (1 **medicatiestrip** is voldoende)
- **Attesten**  
Alle documenten (arbeidsongeschiktheid, document ‘vertrouwelijk’, verzekeringsdocumenten...) bezorgt u tijdens het opnamegesprek aan de verpleegkundige van de afdeling opdat de arts dit tijdig kan invullen.
- **Persoonlijk gerief**  
- Ondergoed, kamerjas, dagkledij en slaapkledij

- Platte, **gesloten** schoenen/pantoffels
- Toiletgerief: washandjes, handdoeken, zeep/doucheegel, shampoo, haarborstel, tandenborstel, tandpasta en scheerapparaat
- Als u hierover beschikt, breng antiflebitiskousen/steunkousen mee.
- Voor diabetespatiënten: insulinepennen, meettoestel,...
- Hulpmiddelen die u thuis ook gebruikt: bril/lenzen, hoorapparaat, krukken, wandelstok, looprek, draagdoek, bedieningsapparaat neurostimulator, nachtelijk zuurstofapparaat (n-CPAP),...
- Noodzakelijke hulpmiddelen na de ingreep: .....
  
- Breng geen waardevolle voorwerpen mee. **Laat geld en juwelen thuis!**

## Dag van de opname

### Wat mag ik innemen, drinken of eten de dag van de ingreep?

#### Algemene regel

Dranken	Eten
<p><b>Heldere vloeistof</b>  <b>MAX. 1 glas tot 2 uur vóór de operatie</b></p> <p>= Plat water            Helder appelsap            Koffie en thee met suiker,            GEEN melk</p> <p>Dus <b>NIET</b>: sinaasappelsap of koolzuurhoudende dranken</p>	<p><b>Lichte maaltijd tot 6 uur vóór de operatie</b></p> <p>= 1 witte boterham met confituur</p>

## Opmerkingen

- De inname van een beperkte hoeveelheid suikerhoudende drank tot 2 uur voor de ingreep wordt aanbevolen met uitzondering van diabetespatiënten.
- Voor bepaalde ingrepen of onderzoeken zijn andere richtlijnen van toepassing; bv. coloscopie (zie aparte informatiebrochure).

# Opname via opstartkamers

## (afhankelijk van ingreep en campus)

### Voor de ingreep

- U wordt ontvangen in een wachtzaal. De mogelijkheid bestaat dat u even moet wachten.
- Vlak voor de ingreep wordt u voorbereid op de operatie in een opnamekamer.
- Uw persoonlijke spullen bewaren wij voor u.

### Tijdens de ingreep

- Uw familie of begeleider kan zich naar huis begeven tot de patiënt aanwezig is op de verblijfsafdeling.

### Na de ingreep

- Na de ingreep verblijft u nog even in de ontwaakzaal waarna u naar de verblijfsafdeling wordt gebracht. Onderweg wordt uw bagage opgehaald. Er wordt hierbij maximaal rekening gehouden met uw eerder aangegeven kamerkeuze.
- Uw familie of begeleider kan u opnieuw vergezellen.

## Vorbereiding op uw vertrek

Neem contact op met de sociale dienst van het ziekenhuis en/of dienst voorbereiding opname als u nood hebt aan bijkomende thuiszorg of revalidatie na uw vertrek uit het ziekenhuis. Uw huisarts en/of ziekenfonds kunnen u hier ook bij helpen.

Uw arts en verpleegkundige zullen u tijdig op de hoogte brengen wanneer u het ziekenhuis mag verlaten. Hou er rekening mee dat dit kan plaatsvinden in de **voormiddag**. Als een familielid of mantelzorger u naar huis dient te brengen, regelt u dit best vooraf.

Om uw vertrek uit het ziekenhuis goed voor te bereiden en te organiseren wordt er een **verpleegkundige ontslagbrief** meegegeven.

U krijgt tevens een **(elektronische) medische ontslagbrief** mee naar huis voor uw huisarts.

Het ziekenhuis zorgt voor de nodige medicatie tot en met de dag na uw vertrek uit het ziekenhuis.

## Kostprijs

Voor vragen over de kostprijs van de opname kunt u terecht bij de dienst facturatie.

**e** facturatie@azdelta.be

**t** 051 23 76 66

# Contact

## **Dienst voorbereiding opname (DVO)**

### **CAMPUS RUMBEKE**

**t** 051 23 72 55

### **CAMPUS BRUGSESTEENWEG**

**t** 051 23 64 64

### **CAMPUS MENEN**

**t** 056 52 20 32

### **CAMPUS REMBERT TORHOUT**

**t** 050 23 27 46

**e** [preopbeleid@azdelta.be](mailto:preopbeleid@azdelta.be)

## **Sociale dienst**

### **CAMPUS RUMBEKE**

**t** 051 23 78 62

### **CAMPUS BRUGSESTEENWEG**

**t** 051 23 68 15

### **CAMPUS MENEN**

**t** 056 52 22 36

### **CAMPUS REMBERT TORHOUT**

**t** 050 23 26 51

De contactgegevens secretariaten van de verschillende disciplines vindt u op [www.azdelta.be](http://www.azdelta.be).

*Bron: info dienst voorbereiding opname*