

Verpleegafdeling psychogeriatric



azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt en familie

Wij willen u hartelijk welkom heten op de afdeling. Onze afdeling is gespecialiseerd in de zorg voor 75-plussers met een lichamelijke en psychische kwetsbaarheid.

Ons team werkt multidisciplinair samen. Elke discipline bouwt vanuit zijn eigen deskundigheid mee aan warme zorg op maat voor elke zorgvrager.

We stellen graag ons team aan u voor:

- Artsen: dr. An Verbrugghe (ouderenpsychiater) - dr. Katrien Cobbaert en dr. Hanne Maes (geriaters)
- Hoofdverpleegkundige: Virginie Delberghe
- Psychologe: Mieke Traen
- Sociale dienst: Siham El Mhassani
- Verpleegkundigen, zorgkundigen en paramedici zoals kinesisten , ergotherapeuten, pastoraal werker, diëtiste...

Onze afdeling bevindt zich op de 4de verdieping in campus Rumbeke.

In deze folder krijgt u meer informatie over de afdeling. We wensen u een goed herstel en aangenaam verblijf toe.

De dienst psychogeriatricie

Het verblijf op onze afdeling

De artsen (ouderenspsychiater en geriater) zullen een medisch behandelplan voor u opstellen. We zullen u stimuleren in uw zelfredzaamheid en streven naar een optimaal herstel. Van bij de start van de opname werken we aan de terugkeer naar huis of naar het rusthuis of een andere woonvorm.

De duur van het verblijf hangt af van uw herstel en bepalen we in samenspraak met u en uw familie of mantelzorgers.

Als familie of mantelzorger zal u tijdens de eerste dagen van de opname gecontacteerd worden door de sociale dienst. Dit om de thuissituatie in kaart te brengen. Tijdens de opname kunt u ook nog gecontacteerd worden door de psychologe en/of ergotherapeut.

Hoe ziet de dag eruit bij ons?

We streven ernaar om de maaltijden (ontbijt, middag- en avondmaal) zo veel mogelijk in onze dagzaal te nuttigen. Dit om uw voedingstoestand goed op te volgen en het groepsgevoel te vergroten. U komt bij voorkeur in dagkledij naar het ontbijt. Overdag brengt u de dag door in de dagzaal. Enkel voor de middag- en avonddrust gaat u terug naar de kamer.

Voorbeeld van een dag op de afdeling

07 uur: ochtendverzorging

08 uur: ontbijt in de dagzaal. Opening van de dag met actualiteit

08.45 uur: afruimen van het ontbijt, indien mogelijk helpt u hierbij mee.

09 uur: ochtendtherapie: kine of ergotherapie

12 uur: middagmaal in de dagzaal

12.45 uur: opruimen middagmaal en start middagrust

14 uur: koffie in de dagzaal

15 uur: namiddagtherapie

18 uur: avondmaal in de dagzaal

18.30 uur: afruimen avondmaal, dagzaal op orde zetten

19 uur: start avonddrust

Doelstellingen van de opname

Naast het behandelplan op maat bieden we structuur aan in een activerend en ondersteunende omgeving en we streven op die manier naar een optimaal herstel.

Benodigheden tijdens de opname

Bij voorkeur worden volgende zaken meegenomen van thuis naar het ziekenhuis:

- dag- en nachtkledij: ter bevordering van het dag-nachtritme wordt er op onze afdeling zo veel mogelijk dagkledij gedragen.
- voldoende toiletgerief (handdoeken en washandjes, zeep...)
- veilig (gesloten) schoeisel
- persoonlijke zaken zoals bril, hoorapparaat, tandprothese (loophulpmiddel: looprek, 2-wielrollator, 4-wielrollator... deze mogen van thuis meegebracht worden en kunnen op de dienst gecontroleerd worden)
- verwijsbrief van de huisarts
- de lijst van medicatie die u thuis inneemt.

Medisch toezicht

Wekelijks wordt u gezien door de ouderenpsychiater, dit gebeurt bij voorkeur in het artsenklokaal. De geriater komt op maandag, woensdag en vrijdag langs op de kamer. Hierbij is ook de hoofdverpleegkundige aanwezig.

Tijdens het weekend gebeurt het medisch toezicht door de geriater van wacht.

Afspraak arts

Als u als familie of mantelzorger een arts wenst te spreken neemt u best contact op met de hoofdverpleegkundige.

Bezoekuren

Om te streven naar een zo goed mogelijk herstel en om deel te kunnen nemen aan de therapie hanteren we volgende bezoeken:

- maandag: 14.30-16.30 uur
- woensdag: 12.30-14.30 uur
- vrijdag: 12.30-14.30 uur
- zaterdag en zondag: vanaf 14 uur.

In kader van privacy en therapeutische redenen is bezoek niet toegestaan in onze dagzaal.

Veiligheid

Om veiligheidsredenen vragen we zo weinig mogelijk waardevolle zaken op de kamer te laten. Er is een klein kluisje beschikbaar in de kamer.

Breng zo weinig mogelijk persoonlijk gerief mee. Er mag geen medicatie bewaard worden op de kamer. Geef uw thuismedicatie af aan de verpleging of neem ze terug mee naar huis als de medicatie voorradig is op dienst.

Bij opname krijgt u steeds een identificatiearmbandje dat u altijd moet dragen gedurende de hele opname. Controleer bij het aanpassen van het armbandje steeds zelf uw naam en geboortedatum.

Er is een nultolerantie voor alcohol op onze afdeling. Er mag geen alcohol van thuis meegebracht worden, ook tafelbier is verboden. Controlemaatregelen kunnen genomen worden na een verlof weekend.

De afdeling is afgesloten met een badge systeem, bezoekers bellen aan om binnen te komen en om de afdeling te verlaten. Dit doen we om steeds een overzicht te bewaren over de aanwezigheid van onze ouderen.

Internet/telefonie

Er zijn geen telefoontoestellen beschikbaar op de afdeling. Gsm-gebruik is toegestaan. U kunt gratis draadloos internet aanvragen via de verpleegkundige. Er is een tablet ter beschikking op de afdeling om eventueel via skype/messenger contact te hebben met uw familie. De werkwijze hierrond kunt u navragen bij de medewerkers.

Uw vertrek uit het ziekenhuis

Geef bij opname alle nodige documenten en attesten (ziekenfonds, hospitalisatieverzekering) af, zodat u deze ingevuld terug meekrijgt naar huis.

Vanaf de start van de opname zal het team samen met u en uw familie bouwen aan de weg terug naar huis of een andere woonvoorziening. We bereiden de terugkeer naar huis optimaal voor en kunnen indien nodig verder doorverwijzen naar bijkomende hulp.

Wij streven ernaar om u in de voormiddag te laten vertrekken. Bij uw vertrek controleert u of u alle persoonlijke spullen en eventuele afgegeven thuismedicatie weer mee hebt naar huis. Achtergelaten voorwerpen worden nog 4 weken op de afdeling bewaard.

Contacteer uw huisarts zo snel mogelijk bij uw thuiskomst.

Als u dit wenst kunnen we ziekenvervoer aanvragen. Dit is ten laste van de patiënt.

Wat krijgt u mee bij uw vertrek?

- De brief voor de huisarts wordt digitaal doorgestuurd en krijgt u ook mee
- Verpleegkundige ontslagbrief waarin alle verpleegkundige zorg en geplande afspraken staan.
- Medicatie wordt meegegeven tot en met de volgende werkdag samen met de afgegeven thuismedicatie.
- U krijgt ook de ingevulde documenten en attesten mee naar huis.

Voor u vertrekt uit het ziekenhuis, laat u dit weten aan de verpleegkundige zodat wij u kunnen uitschrijven.

Controleer steeds zorgvuldig het kluisje, kast en badkamer om te kijken of u niets hebt achtergelaten; Kijk ook nog eens of u uw gsm-lader wel mee hebt naar huis.

Contact

CAMPUS RUMBEKE

Afdeling psychogeriatric

t 051 23 83 73

e psychogeriatric@azdelta.be

Hoofdverpleegkundige

Virginie Delberghe

t 051 23 83 77

e virginie.delberghe@azdelta.be

Sociale dienst

Siham El Mhassani

t 051 23 81 89

e siham.elmhassani@azdelta.be

www.azdelta.be

Bron: afdeling psychogeriatric