

# Verpleegafdeling revalidatie Menen



**azdelta**

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Wij heten u van harte welkom op onze afdeling revalidatie. Met deze brochure willen wij u graag informeren over de dagelijkse werking van de afdeling revalidatie. We raden aan om deze brochure zelf eerst aandachtig te lezen en door te geven aan de familieleden en verwanten die u omringen. Op die manier voelen zij zich vanaf het begin mee betrokken in uw revalidatieproces. Zij spelen immers een belangrijke rol in uw revalidatieproces.

Als u achteraf nog vragen of opmerkingen zou hebben, aarzel dan niet om ons aan te spreken.

Wij wensen u een vlotte revalidatie toe en hopen dat uw verblijf aangenaam zal verlopen.

Het team van de verpleegafdeling revalidatie

## Het multidisciplinair team

Om onze doelstellingen te bereiken werken we in team samen met medewerkers van verschillende disciplines. De resultaten worden voortdurend opgevolgd en wekelijks wordt er samen overlegd om de behandelingen vanuit de verschillende invalshoeken op elkaar af te stemmen.

## U als partner in de revalidatie

Uw motivatie, inzet en doorzettingsvermogen bepalen in grote mate het succes van uw revalidatie. U bent mee verantwoordelijk voor het bepalen en realiseren van de vooropgestelde revalidatiedoelen, daarom vragen wij om vanaf het begin actief betrokken te zijn bij het revalidatieproces. Het multidisciplinair team bepaalt samen met u revalidatiedoelstellingen die voor beide partijen uitdagend maar haalbaar zijn. Deze dialoog is een constante tijdens uw revalidatie en geldt voor alle zorgverstrekkers van het revalidatieteam.

## De arts

De revalidatiearts volgt de medische kant van de revalidatie en heeft een belangrijke coördinerende functie. Er kan steeds een beroep worden gedaan op een arts van een andere discipline.

Elke dinsdagvoormiddag van 10 tot 12 uur komt de arts langs op de afdeling.

Vertrouwenspersonen of familieleden die de arts(en) willen spreken, kunnen een afspraak maken via de hoofdverpleegkundige. Dit op de vrijdagnamiddag tussen 15 uur en 16 uur.

De arts-assistent is dagelijks aanwezig en overlegt met de zaalarts. Zij/hij is steeds bereikbaar voor de familie. Graag afspraak maken met de hoofdverpleegkundige.

## Verpleegkundige en zorgkundige

De verpleegkundigen en zorgkundigen zorgen ervoor dat uw verblijf op de afdeling vlot verloopt. Door hun continue aanwezigheid vervullen zij een spilfunctie in uw revalidatieproces. Om uw zelfredzaamheid maximaal terug te winnen zullen de verpleegkundigen u vragen met hen mee te werken! Zodra u daartoe in staat bent zullen ze u, door het aanleren van vaardigheden, aansporen om uzelf te verzorgen. Dit maakt deel uit van uw revalidatieprogramma en gebeurt stapsgewijs, onder hun deskundige begeleiding en toezicht.

Daarnaast zijn de verpleegkundigen tijdens de opname het eerste aanspreekpunt voor u en uw familie en zijn ze tussenpersoon om eventuele afspraken te regelen met andere teamleden.

## Kinesist

Kinesitherapie vormt een essentiële schakel in het revalidatieproces van de patiënt.

Om te kunnen starten met een aangepast behandelingsschema zal de kinesitherapeut eerst een grondige evaluatie van uw mogelijkheden en beperkingen opmaken. Kunt u opstaan? Kunt u uw armen, handen en vingers bewegen? Hoe goed is uw algemene conditie? ...

Ook met de oorzaak van de bewegingsstoornissen wordt rekening

gehouden. Problemen die veroorzaakt worden door letsels in de hersenen (bepaalde neurologische letsels) worden behandeld met aanvullende neuromotorische revalidatie, om de verdwenen controlefunctie van de hersenen te herstellen.

Dankzij deze waaier van behandelingsmogelijkheden kan elke patiënt de behandeling krijgen die aangepast is aan zijn/haar aandoening, steeds met het doel zoveel mogelijk zelfstandigheid terug te winnen. Zo nodig zal de kinesitherapeut overwegen om een tijdelijk of definitief gebruik van hulpmiddelen (bv. krukken) aan te leren.

Om de privacy van alle patiënten te respecteren is de therapiezaal enkel toegankelijk op afspraak.

## Ergotherapeut

De ergotherapeut heeft als opdracht om mensen met fysieke, psychische of mentale problemen te leren om zo zelfstandig mogelijk te functioneren in het dagelijkse leven.

De ergotherapeut legt de klemtoon vooral op:

- trainen van een maximale zelfredzaamheid met betrekking tot persoonlijke verzorging en hygiëne en functionele training in functie van het uitvoeren van huishoudelijke activiteiten,
- informeren over benodigde hulpmiddelen en het correct gebruik ervan aanleren
- advies geven over mogelijke aanpassingen thuis
- oefenen van concentratie en geheugen
- stimuleren van probleemoplossend denken
- revalidatie van de bovenste- en onderste ledematen
- oefenen in en uit bed of zetel stappen

Om de privacy van alle patiënten te respecteren is de therapiezaal enkel toegankelijk op afspraak.

## Logopedist

De logopedist begeleidt vooral mensen die getroffen zijn door een hersenletsel en daardoor problemen ondervinden op gebied van spraak, taal en/of elementaire functies (slikken, kauwen...)

De logopedische oefeningen zijn overwegend gericht op:

- aangezichtsmotoriek
- het oefenen van de spraak, spontaan spreken
- het begrijpen en het gebruiken van de taal
- slikoefeningen en begeleiding tijdens het eten en drinken.

## Maatschappelijk werker

Misschien zullen er op een bepaald moment bijkomende vragen opduiken over de gevolgen van uw aandoening op bv. uw werk, uw thuissituatie, uw familie, uw mogelijkheden... De antwoorden zijn soms moeilijk en niet altijd alleen te vinden. Daarom maakt een maatschappelijk werker deel uit van ons team. Zij zal naar u luisteren en u en uw verwanten helpen bij het zoeken naar oplossingen. Dat kan zowel voor problemen op het vlak van verwerking, zelfzorg, thuishulp, tewerkstelling, vrije tijd ... als voor informatie over bijvoorbeeld instellingen, sociale voorzieningen en financiële tegemoetkomingen.

## Psycholoog

Het kan tijdens uw verblijf wel eens gebeuren dat u zich minder goed voelt, omdat u vastloopt in de confrontatie met uw ziekte bijvoorbeeld of omdat u de lichamelijke beperkingen moeilijk kunt aanvaarden. Het kan dan helpen om te praten met de psycholoog van ons team, iemand die de problematiek kent maar die ook de neutraliteit van een buitenstaander kan bewaren.

## Diëtist

Bij patiënten die een aangepaste voeding nodig hebben komt de diëtiste langs om samen een voedingsschema uit te werken.

## Proefweekend

Na verloop van tijd zou het kunnen dat u wordt voorgesteld om gedurende het weekend 1 tot 2 dagen naar huis te gaan, een zogenaamd

‘proefweekend’. Een proefweekend heeft tot doel u verder te motiveren in uw revalidatieproces en eventueel uw vertrek uit het ziekenhuis voor te bereiden. Enerzijds krijgt u een beter beeld van de positieve evolutie die u hebt gemaakt waardoor u meer vertrouwen krijgt in uw eigen kunnen. Anderzijds worden eventuele belemmeringen beter zichtbaar. In functie van het verloop van het proefweekend worden nieuwe doelstellingen en ontwikkelingspunten geformuleerd en het revalidatieproces bijgestuurd.

## Praktische weetjes

### Kledij

Slaapkledij wordt alleen 's nachts aangetrokken, breng voor overdag gemakkelijk zittende kledij mee. Zorg voor gesloten schoeisel dat goed aansluit (minder risico op vallen) en dat gemakkelijk aan en uit te trekken is.

### Waardevolle zaken

Laat uw waardevolle zaken zoveel mogelijk thuis of berg ze op in uw kluisje.

### Dagindeling

- 7.30 uur: ontbijt
- 8.30 uur: therapie
- 11.30 uur: middagmaal
- 12.30 uur: therapie
- 17.30 uur: avondmaal

Er wordt een therapieschema opgemaakt met uw persoonlijke therapie-uren. Dit wordt opgehangen aan het magneetbord in uw kamer. Zo weet u en uw familie wanneer u naar de oefentherapie bent en dus niet aanwezig bent op uw kamer.

## Bezoekuren

Graag bezoek bij voorkeur na 16 uur. We vragen bezoekers de uren van de therapie te respecteren. We leggen er de nadruk op dat uw therapie steeds voorrang moet krijgen op het bezoek.

## Kapper, pedicure en manicure

U kunt een beroep doen op een kapster of pedicure/manicure. Een afspraak maakt u via de verpleegkundige.

## Vertrek uit het ziekenhuis

Van bij de opname op de afdeling bereidt het revalidatieteam samen met u en uw familie uw vertrek uit het ziekenhuis voor. Wanneer het revalidatieteam beslist dat de doelstellingen zijn behaald of wanneer er geen verdere revalidatiedoelstellingen meer zijn, wordt de datum vastgelegd waarop u weer naar huis mag. De duur van de revalidatie is afhankelijk van persoon tot persoon en van aandoening tot aandoening. We laten u bij voorkeur in de voormiddag vertrekken.

Vooraleer het ziekenhuis te verlaten vragen wij om grondig na te kijken of u niets vergeten bent in uw kamer. Maak zeker ook uw kluis leeg en laat ze open.

De verpleegkundigen geven u de nodige documenten mee (eventuele voorschriften, afspraak raadpleging, brief huisarts, niet-medische ontslagbrief...) en regelen uw vertrek met de administratieve diensten. Als u eigen documenten moet laten invullen, krijgen we die graag een paar dagen op voorhand!

# Contact

## CAMPUS MENEN

Secretariaat fysische geneeskunde en revalidatie

**t** 056 52 26 85

Afdeling revalidatie

Hoofdverpleegkundige

Sofie Top

**t** 056 52 24 71

**e** [sofie.top@azdelta.be](mailto:sofie.top@azdelta.be)

Verantwoordelijke kinesitherapie

**t** 056 52 20 77

Verantwoordelijke ergotherapie

**t** 056 52 20 78

Logopedist

**t** 056 52 21 38 of 056 52 21 39

Sociale dienst

**t** 056 52 22 37

Psycholoog

**t** 056 52 21 97

[www.azdelta.be](http://www.azdelta.be)

*Bron: Sofie Top, 3 november 2018*

# Arts

Dr. Joke Platteeuw