

# Verpleegafdeling revalidatie SP-loco



**azdelta**

Uw ziekenhuis.

## Beste patiënt

Wij heten u van harte welkom op onze afdeling revalidatie. Met deze brochure willen wij u graag informeren over de dagelijkse werking. We raden aan om deze brochure zelf eerst aandachtig te lezen en door te geven aan de familieleden en verwanten die u omringen. Op die manier voelen zij zich vanaf het begin mee betrokken in uw revalidatieproces. Zij spelen immers een belangrijke rol bij uw herstel.

Als u achteraf nog vragen of opmerkingen hebt, aarzel dan niet om ons aan te spreken. U kan de laatste bladzijde van de brochure gebruiken om allerlei bijkomende informatie en vragen te noteren.

Wij wensen u een vlotte revalidatie toe en een aangenaam verblijf toe.

De artsen en medewerkers van de dienst

# 1

## Het multidisciplinair team

Om onze doelstellingen te bereiken werken we in team samen met medewerkers van verschillende disciplines. De resultaten worden voortdurend opgevolgd en wekelijks wordt er samen overlegd om de behandelingen vanuit de verschillende invalshoeken op elkaar af te stemmen.

# 2

## U als partner in de revalidatie

Uw motivatie, inzet en doorzettingsvermogen bepalen in grote mate het succes van uw revalidatie. U bent mee verantwoordelijk voor het bepalen en realiseren van de vooropgestelde revalidatiedoelen, daarom vragen wij om vanaf het begin actief mee te werken aan uw revalidatie.

Het multidisciplinair team bepaalt samen met u revalidatiedoelstellingen die voor beide partijen uitdagend maar haalbaar zijn. Deze dialoog is een constante tijdens

uw revalidatie, en geldt voor alle zorgverstrekkers van het revalidatieteam.

## 3 Uw arts

De revalidatiearts volgt de medische kant van de revalidatie en heeft een belangrijke coördinerende functie. Er kan steeds een beroep worden gedaan op een arts van een andere discipline. Elke dinsdagvoormiddag van 8.30-10.30 uur doet de arts zijn ronde op de afdeling.

Vertrouwenspersonen of familieleden die de arts(en) willen spreken, kunnen een afspraak maken via de hoofdverpleegkundige.

De arts-assistent is dagelijks aanwezig en overlegt met de behandelend arts. Zij/hij is steeds bereikbaar voor de familie. Graag afspraak maken via de hoofdverpleegkundige.

## 4 Verpleegkundige en zorgkundige

De verpleegkundigen en zorgkundigen zorgen ervoor dat uw verblijf op de afdeling vlot verloopt. Door hun continue aanwezigheid vervullen zij een spilfunctie in uw revalidatieproces. Om uw zelfredzaamheid maximaal terug te winnen zullen de verpleegkundigen u vragen met hen mee te werken! Zodra u daartoe in staat bent zullen ze u, door het aanleren van vaardigheden, aansporen om u terug zelf te verzorgen. Dit maakt deel uit van uw revalidatieprogramma en gebeurt stapsgewijs, onder hun deskundige begeleiding en toezicht.

Daarnaast zijn de verpleegkundigen tijdens de opname het eerste aanspreekpunt voor u en uw familie en zijn ze tussenpersoon om eventuele afspraken te regelen met andere teamleden.

## 5

## De kinesist

Kinesitherapie vormt een essentiële schakel in het revalidatieproces van de patiënt.

Om te kunnen starten met een aangepast behandelingschema zal de kinesitherapeut eerst een grondige evaluatie van uw mogelijkheden en beperkingen opmaken. Kunt u opstaan? Kunt u uw armen, handen en vingers bewegen? Hoe goed is uw algemene conditie? ...

Ook met de oorzaak van de bewegingsstoornissen wordt rekening gehouden. Problemen die veroorzaakt worden door letsels in de hersenen (bepaalde neurologische letsels) worden behandeld met aanvullende neuro-motorische revalidatie, om de verdwenen controlefunctie van de hersenen te herstellen.

Dankzij deze waaier van behandelingsmogelijkheden kan elke patiënt de behandeling krijgen die aangepast is aan zijn/haar aandoening, steeds met het doel zoveel mogelijk zelfstandigheid terug te winnen. Zo nodig zal de kinesitherapeut overwegen om een tijdelijk of definitief gebruik van hulpmiddelen (bijvoorbeeld krukken) aan te leren.

Om de privacy van alle patiënten te respecteren is de therapiezaal enkel toegankelijk op afspraak.

## 6

## Ergotherapeut

De ergotherapeut heeft als opdracht om mensen met fysieke, psychische of mentale problemen te leren om zo zelfstandig mogelijk te functioneren in het dagelijkse leven.

De ergotherapeut legt de klemtoon vooral op:

- trainen van een maximale zelfredzaamheid met betrekking tot persoonlijke verzorging en hygiëne en functionele training in functie van het uitvoeren van huishoudelijke activiteiten
- informatie over hulpmiddelen en het correct gebruik ervan
- advies over mogelijke aanpassingen thuis

- het oefenen van concentratie en geheugen
- het stimuleren van probleemoplossend denken
- revalidatie van de bovenste ledematen en de onderste ledematen
- oefeningen om in en uit bed stappen, in en uit de zetel

Om de privacy van alle patiënten te respecteren is de therapiezaal enkel toegankelijk op afspraak.

## 7 Logopedist

De logopedist(e) begeleidt vooral mensen die getroffen zijn door een hersenletsel en daardoor problemen ondervinden op gebied van spraak, taal en/of elementaire functies (slikken, kauwen,...)

De logopedische oefeningen zijn overwegend gericht op:

- aangezichtsmotoriek
- het oefenen van de spraak, spontaan spreken
- het begrijpen en het gebruiken van de taal
- slikoefeningen en begeleiding tijdens het eten en drinken.

## 8 Maatschappelijk assistent

Misschien zullen er op een bepaald moment bijkomende vragen opduiken over de gevolgen van uw aandoening op bijvoorbeeld uw werk, uw thuissituatie, uw familie, uw mogelijkheden... De antwoorden zijn soms moeilijk en niet altijd alleen te vinden. Daarom maakt een maatschappelijk werker deel uit van ons team. Zij zal naar u luisteren en u en uw verwanten helpen bij het zoeken naar oplossingen. Dat kan zowel voor problemen op het vlak van verwerking, zelfzorg, thuishulp, tewerkstelling, vrije tijd... als voor informatie over bijvoorbeeld instellingen, sociale voorzieningen en financiële tegemoetkomingen.

## 9 Psycholoog

Het kan tijdens uw verblijf wel eens gebeuren dat u zich minder goed voelt, omdat u vastloopt in de confrontatie met uw ziekte bijvoorbeeld of omdat u de lichamelijke beperkingen moeilijk kunt aanvaarden.

Het kan dan helpen om te praten met de psycholoog van ons team, iemand die de problematiek kent maar die ook de neutraliteit van een buitenstaander kan bewaren.

## 10 Dietist

Bij patiënten die een aangepaste voeding nodig hebben, komt de diëtiste langs om samen een voedingsschema uit te werken.

## 11 Proefweekend

Na verloop van tijd mag u eventueel gedurende het weekend 1 tot 2 dagen naar huis gaan, een zogenaamd 'proefweekend'. Een proefweekend heeft tot doel u verder te motiveren in uw revalidatieproces en eventueel uw definitieve vertrek uit het ziekenhuis voor te bereiden. Enerzijds krijgt u een beter beeld van de positieve evolutie die u hebt gemaakt waardoor u meer vertrouwen krijgt in uw eigen kunnen. Anderzijds worden eventuele belemmeringen beter zichtbaar. In functie van het verloop van het proefweekend worden nieuwe doelstellingen en ontwikkelingspunten geformuleerd en het revalidatieproces bijgestuurd.

Het weekend start op zaterdagmiddag en eindigt op zondagavond. Wanneer u na 19 uur weer op de afdeling komt vragen wij dat de familie helpt om u om te kleden en naar bed te brengen.

# 12 Praktische weetjes

## Kledij

Slaapkledij wordt alleen 's nachts gedragen, zorg voor gemakkelijk zittende kledij voor overdag. Zorg voor gesloten schoeisel dat goed aansluit (minder risico op vallen) en dat gemakkelijk aan en uit te trekken is.

## Waardevolle zaken

Laat uw waardevolle zaken zoveel mogelijk thuis of berg ze op in uw kluisje.

## Dagindeling

7.45 uur: ontbijt

8.30 therapie

11.30 uur: middagmaal

12.30 therapie

17.30 uur: avondmaal

Er wordt een therapieschema opgemaakt met uw persoonlijke therapie-uren. Dit wordt opgehangen aan het magneetbord in uw kamer. Zo weet u en uw familie wanneer u naar de oefentherapie bent en dus niet aanwezig bent op uw kamer.

## Bezoekuren

Bezoekers zijn welkom op weekdays tussen 16 uur en 20 uur. Weekend tussen 14 uur en 20 uur.

We leggen er wel de nadruk op dat uw therapie steeds voorrang moet krijgen op het bezoek.

## Kapper, pedicure en manicure

U kunt een beroep doen op een haarkapster of pedicure. Een afspraak maakt u via de verpleegkundige. De prijslijst is beschikbaar in uw kamer. U betaalt rechtstreeks cash aan kapster of pedicure.

# 13 Vertrek uit het ziekenhuis

Al van bij de opname op de afdeling werkt het revalidatieteam samen met uzelf en uw familie toe naar uw vertrek uit het ziekenhuis. Wanneer het revalidatieteam beslist dat de doelstellingen zijn behaald of wanneer er geen verdere revalidatiedoelstellingen meer zijn, wordt de datum van uw definitief vertrek vastgelegd. De duur van de revalidatie is afhankelijk van persoon tot persoon en van aandoening tot aandoening. We laten u bij voorkeur in de voormiddag vertrekken.

Vooraleer het ziekenhuis te verlaten vragen wij om grondig na te kijken of u niets vergeten bent in uw kamer. Maak zeker ook uw kluis leeg en laat ze open.

De verpleegkundigen geven u de nodige documenten mee (eventuele voorschriften, afspraak raadpleging, brief huisarts, niet-medische ontslagbrief...) en regelen uw ontslag uit het ziekenhuis met de administratieve diensten.

Als u eigen documenten moet laten invullen, krijgen we die graag een paar dagen op voorhand!



# Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for writing notes.

A series of 20 horizontal dotted lines for writing.

Handwriting practice area consisting of 20 horizontal dotted lines.

# Contact

Afdeling revalidatie  
Brugsesteenweg 90  
t 051 23 68 94

Lahousse Eveline, hoofdverpleegkundige  
t afdeling 051 23 62 42

Verantwoordelijke kinesitherapie  
t 051 23 65 44

Verantwoordelijke ergotherapie  
t 051 23 65 43

Logopedist  
t 051 23 66 33

Sociale dienst  
t 051 23 80 60

Psycholoog  
t 051 23

[www.azdelta.be](http://www.azdelta.be)

*Bron: afdeling revalidatie, 7 september 2020*

# Artsen

Verantwoordelijke arts fysische geneeskunde en  
revalidatie:  
Dr. Piet Mortelé  
t 051 23 61 45