

Verwijdering prostaat (prostatectomie)

Informatie bij ontslag

- Het is belangrijk dat u **voldoende** blijft **drinken** om plasproblemen te vermijden.
- Om een urineweginfectie te voorkomen schrijft de arts u een antibioticum voor, die u neemt volgens de richtlijnen. Deze worden opgestart na het verwijderen van de blaassonde.
- De eerste weken **vermijdt** u best **zware inspanningen** zoals het tillen van zware lasten, tuinarbeid... dit om nabloeden te voorkomen
- Het is ook zo dat u best de eerste weken **niet fietst, geen alcohol** verbruikt en **geen betrekkingen** heeft.
- U mag gerust een **douche** nemen, liefst geen bad.
- Bij het toiletbezoek, zowel voor urine als voor stoelgang, mag u **niet persen**. Veel drinken, voldoende beweging en vezelrijke voeding kunnen helpen om de stoelgang zacht te maken.
- U moet zich **niet ongerust** te maken over **bloedverlies** in de urine de eerstkomende weken (6 tot 8 weken). Er kan altijd nog een klontertje of korstjes loskomen. Als er veel klonters zijn, neemt u best contact op met uw dokter.
- Het kan dat u een prikkelend of branderig gevoel ervaart bij het plassen. Dit is toe te schrijven aan de wonde binnenin die nog niet genezen is. Wanneer er urine over de wonde komt, geeft dit prikkeling. Dit probleem is tijdelijk en is opgelost wanneer de prostaatloge terug bedekt is met slijmvlies.
- Het kan dat u een **sterke aandrang** ervaart om te plassen, ‘dat het vlug moet gaan’. Of het is mogelijk dat u in het begin nog wat urine verliest. Uw blaaspier is namelijk zeer sterk ontwikkeld omdat ze voor de ingreep veel kracht nodig had om de urine naar buiten te duwen tegen de vergrootte prostaat. Ondertussen blijft ze met dezelfde kracht de urine naar buiten duwen waardoor u mogelijk een sterke aandrang heeft of urine verliest. De blaaspier moet de kans krijgen zich te normaliseren.
- Als u veel last hebt van de aandrang of mogelijk urineverlies, kan hiervoor tijdelijk medicatie voorgeschreven worden.

- Soms gebeurt het dat de patiënt **de blaas moeilijk kan ledigen**, dat er na het plassen redelijk wat urine achterblijft in de blaas. Dit kan voorkomen wanneer u voor de operatie al last had van urineretentie. In dit geval wordt een suprapubische sonde (buiksonde) geplaatst waar u dan mee naar huis gaat. Na enkele dagen/ weken komt u dan terug voor proefplassen of wordt u telefonsich opgevolgd door een verpleegkundige.
- Prikkeling bij het plassen kan ook veroorzaakt worden door een **urinaire infectie**. Wanneer u dit vermoedt, neemt u best contact op met uw huisarts voor een urineonderzoek.
- Het kapsel van uw prostaat wordt niet weggenomen tijdens de operatie. **Verdere opvolging** van de prostaat en het **PSA** blijft belangrijk.

We wensen u hierbij het allerbeste toe,
De urologen en het verpleegkundig team

Bij vragen of problemen, neem gerust contact op:

Secretariaat dienst urologie

Campus Rumbeke
t 051 23 70 08

Campus Menen
t 056 52 25 78

Campus Torhout
t 050 23 24 36

Volgende afspraak met volle blaas: