



Voeding bij ingrepen aan de keel



azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

U heeft een aandoening in de keel (bijvoorbeeld een absces) of een operatieve ingreep in de keel ondergaan (voorbeeld: verwijderen van de amandel, divertikel van Zencker, gehemelteverlenging...).

Ga ervan uit dat de eerste week na de operatie de keel zeer gevoelig is en dat vooral het slikken pijnlijk is. Het herstel duurt in de regel twee weken. Een aangepast voedingsadvies kunt u in deze brochure terugvinden.

De diëtisten

1

Voedingsadvies

De eerste dagen: koude en vloeibare voeding

- plat water (eventueel met ijsblokjes)
- limonade (koolzuurgas laten ontsnappen)
- appelsap (geen sinaasappelsap, citroensap, tomatensap: te zuur)
- roomijs
- melk, karnemelk, pudding, yoghurt, vla, chocolademelk, drinkyoghurt, milkshake

De volgende dagen: lauwe en zachte voeding

- roerei, vis, zacht vlees (geen draderig vlees, geen gepaneerd vlees)
- aardappelpuree, pasta, rijst (geen frietjes, geen gebakken aardappelen)
- wit of bruin brood zonder korsten
- smeerbaar beleg
- zachte gekookte of gestoomde groenten of groentepuree, soep
- zachte rijp geschild fruit zonder pitten
- zachte koekjes (boudoir, cake...)

2

Als vaste voeding moeilijk is

Als de opbouw van de voeding moeizaam verloopt, kan er gebruik gemaakt worden van medische aanvullende bijvoeding:

- Fortimel compact protein, Resource Ultra, Resource 2.0, Fresubin 2kcal, Delical HP/HC
- Fortimel jucy, Resource fruit, Fresubin jucy, Delical vruchtendrank

Verkrijgbaar in diverse smaken bij de apotheek zonder voorschrift.

Contact

Dieetafdeling

CAMPUS MENEN

e dietisten.menen@azdelta.be

CAMPUS RUMBEKE

e dietisten.rumbeke@azdelta.be

CAMPUS BRUGSESTEENWEG

e dietisten.brug@azdelta.be

CAMPUS TORHOUT

e dietisten.torhout@azdelta.be

www.azdelta.be

Bron: info dieetafdeling