



Voeding na verwijderen keelamandelen



azdelta

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Amandelen zijn kleine organen die achter in de keelholte zitten. De twee keelamandelen kunt u zien als u achter in de keel kijkt. Amandelen zijn heel nuttig, want ze hebben een beschermende werking en vergroten de weerstand tegen ziektes.

Amandelen werken als een soort filters die voorkomen dat infecties zich verder uitbreiden. Soms zijn amandelen niet in staat de ziektekiemen in voldoende mate te vernietigen. Dan hopen de ziektekiemen zich op in de amandelen, die daardoor ontstoken raken. De keelamandelen worden dan dik en pijnlijk.

De beslissing om de amandelen te verwijderen is afhankelijk van de ernst van de klachten. Ook de frequentie van de klachten (hoe vaak treden ze op) speelt een rol. Als het onvoldoende lukt om de klachten met medicijnen (pijnstillers en/of antibiotica) te bestrijden of als er te vaak medicijnen moeten worden gebruikt, kan het verstandig zijn om de amandelen te verwijderen.

Ga ervan uit dat de eerste week na de operatie de keel zeer gevoelig is en dat vooral het slikken pijnlijk is. Het herstel duurt in de regel twee weken. Een aangepast voedingsadvies kunt u in deze brochure terugvinden.

De diëtisten

1 Voedingsadvies

Dag 1 tot en met 7: koud en vloeibare voeding

- Plat water (eventueel met ijsblokjes)
- Limonade (koolzuurgas laten ontsnappen)
- Appelsap (geen sinaasappelsap, citroensap, tomatensap: te zuur)
- Roomijs

Opmerking: bij te veel slijmvorming: kies voor waterijs of sojais

- Melk, karnemelk, pudding, yoghurt, vla, chocolademelk, drinkyoghurt, milkshake

Opmerking: bij te veel slijmvorming: kies voor sojaproducten

Dag 7 tot en met 14: lauwe en zachte voeding

- Roerei, vis, zacht vlees (geen draderig vlees, geen gepaneerd vlees)
- Aardappelpuree, pasta, rijst (geen frietjes, geen gebakken aardappelen)
- Wit of bruin brood zonder korsten
- Smeerbaar beleg
- Zachte gekookte of gestoomde groenten of groentepuree, soep
- Zachte rijp geschild fruit zonder pitten
- Zachte koekjes (boudoir, cake...)



Advies als vaste voeding moeilijk is

Als de opbouw van de voeding moeizaam verloopt, kan er altijd gebruik gemaakt worden van medische aanvullende bijvoeding:

- Fortimel compact protein, Resource 2.0, Fresubin 2kcal, Delical HP/HC
- Fortimel jucy, Resource fruit, Fresubin Jucy, Delical vruchtendrank

Verkrijgbaar in diverse smaken bij de apotheek zonder voorschrift.

Contact

Dieetafdeling

CAMPUS MENEN

e dietisten.menen@azdelta.be

CAMPUS RUMBEKE

e dietisten.rumbeke@azdelta.be

CAMPUS BRUGSESTEENWEG

e dietisten.brug@azdelta.be

CAMPUS TORHOUT

e dietisten.torhout@azdelta.be

www.azdelta.be

Bron: info dieetafdeling