

# Voedsel- provocatietest



**azdelta**

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

U hebt een afspraak voor een voedselprovocatietest. Deze folder bevat praktische informatie. Hebt u na het lezen nog vragen, dan kunt u steeds terecht op het secretariaat van de dienst kinderziekten.

De artsen en medewerkers van de dienst kinderziekten

# 1

## Wat is een allergie?

Bij een allergie reageert het afweersysteem op een onschadelijke stof zoals bijvoorbeeld graspollen, huidschilfers van dieren of voedingsmiddelen.

Bij een voedselallergie maakt het afweersysteem allergische antistoffen aan die specifiek reageren met bepaalde eiwitten in de voeding.

Deze allergische antistoffen kunnen binnen maximaal twee uur bij inname van een bepaald voedingsmiddel stoffen vrijmaken in de huid, luchtwegen en het maag-darmkanaal. Dit kan volgende klachten geven: galbulten, zwellingen, dichte keel, kortademigheid, bewustzijnsverlies, misselijkheid en braken.



Men gaat aan de hand van een bloedonderzoek en/of huidtesten allergische afweerstoffen aantonen.

Als een huidtest of bloedonderzoek voor een bepaald voedingsmiddel positief is, dan worden er allergische

afweerstoffen tegen dit voedingsmiddel aangetroffen. Een positieve allergietest betekent niet altijd dat uw kind allergisch is. We spreken pas van een allergie als uw kind meerdere keren na het eten van dat specifieke voedingsmiddel allergische klachten krijgt en een positieve allergietest heeft. Pas dan is er duidelijk een allergie en is verder onderzoek meestal niet nodig.

## 2 Wat is een voedselprovocatietest?

Bij een voedselprovocatietest onderzoeken wij of uw kind allergisch is of nog allergisch is aan het voedingsmiddel. Via deze test wordt een voedingsmiddel in toenemende hoeveelheid toegediend aan uw kind.

## 3 Wanneer een voedselprovocatietest?

- Wanneer het verhaal van uw kind niet overeenkomt met de uitslag van de allergietest.
- Wanneer het niet duidelijk is welk ingrediënt de klachten veroorzaakt.
- Om vast te stellen bij welke hoeveelheid uw kind allergische klachten krijgt.
- Om na te gaan of uw kind over de allergie heen is gegroeid.
- Wanneer wordt vermoed dat uw kind intolerant is (niet-allergische voedselovergevoeligheid).
- Om de aard van de allergische reactie vast te stellen.

# 4

## Wanneer geen voedselprovocatietest?

- Als uw kind voorafgaand aan de test ziek is (koorts, diarree, verkoudheid, buikpijn, hoofdpijn, huiduitslag, gevaccineerd werd...) of antibiotica gebruikt.
- Als uw kind last heeft van allergische klachten (forse hooikoortsklachten, netelroos of astma).
- Wanneer uw kind regelmatig Ventolin (salbutamol) heeft gebruikt in de dagen voorafgaand aan de test.

U neemt in bovenstaande gevallen best zo snel mogelijk contact op met de dienst kindergeneeskunde. Mocht u twijfelen over de klachten bij uw kind of vragen hebben, dan neemt u ook best contact op met de dienst.

Als uw kind recent de waterpokken heeft gehad of in contact is geweest met iemand die de waterpokken heeft, dan vragen wij u ook om naar de dienst kindergeneeskunde te bellen. In overleg laten we de test doorgaan of spreken we een andere datum af.

# 5

## Vorbereiding

- Tenminste 6 dagen voor de provocatietest moet uw kind stoppen met het gebruik van antihistaminica. Neussprays, oogdruppels en medicatie voor astma en eczeem mogen verder gebruikt worden. Alle andere medicatie, overlegt u best met uw arts.
- Bespreek het te testen voedingsmiddel op voorhand met de diëtiste en breng het mee de dag zelf van de test.
- Uw kind mag in de ochtend voor de test een licht ontbijt nemen zoals bruin brood met confituur, melk/groeimelk.
- Tijdens de test is water en thee zonder suiker toegestaan.

- Voor aanvang van de test vragen we naar de klachten van uw kind, wordt de bloeddruk en pols gemeten en bekijkt de arts of verpleegkundig specialist uw kind lichamelijk na.
- Uw kind mag 4 weken voor de test helemaal geen producten eten waarin het te testen voedingsmiddel is verwerkt.

# 6

## Verloop

Wanneer u aankomt in het kinderdagziekenhuis (9 uur) krijgt u eerst een toestemmingsformulier om te ondertekenen dat u instemt met de test.

Vervolgens gaat een verpleegkundige via een prikje in de arm/hand een katheter (infuus) plaatsen. Via dit infuus kan vocht of medicatie toegediend worden als er een allergische reactie zou ontstaan tijdens de test.

Om 9:30 uur gaat de test dan van start. Een voedselprovocatietest bestaat altijd uit een aantal stappen waarbij uw kindje in toenemende mate (7-8 verschillende dosissen) om de 30 minuten het voedingsmiddel inneemt. De laatste dosis van de test is een portie aangepast aan de leeftijd.

Tijdens de test houdt de verpleegkundige bij of er reacties optreden, bijvoorbeeld aan de huid, de longen of de darmen. Deze tests uitgevoerd in een ziekenhuis met gekwalificeerd personeel is een veilige test. Een acute allergische reactie is goed te behandelen met noodmedicatie.

Als uw kindje moeite heeft om het voedingsmiddel in te nemen, kan de diëtiste bekijken of het voedingsmiddel vermengd kan worden met een ander voedingsmiddel zodat de inname wel mogelijk is.

Na de laatste dosis blijft uw kind één uur ter observatie. De test duurt in zijn totaliteit minimaal 5 uur en is ongeveer om 14 uur afgelopen.

# 7

## Wat na de test?

Als uit het testresultaat blijkt dat uw kind een voedselallergie heeft, dan krijgt u voorschriften met wat uw kind wel en niet mag eten.

Als uit het testresultaat blijkt dat uw kind geen allergie meer heeft voor het desbetreffende voedingsmiddel, dan mag dit voedingsmiddel weer gegeten worden. Meer informatie krijgt u hierover via de diëtiste.

Wanneer ernstige klachten zijn ontstaan bij de provocatietest, kan de arts een adrenalinenpen voorschrijven. Deze moet uw kind gebruiken als het desbetreffende voedingsmiddel per ongeluk toch wordt gegeten en zich weer dezelfde klachten voordoen. De arts zal u hierover uitgebreid informeren.

# 8

## Kostprijs

Bij vragen rond de kost van raadplegingen of onderzoeken kunt u steeds terecht bij de dienst facturatie van het ziekenhuis op het nummer 051 23 76 66 of per mail via [factuur@azdelta.be](mailto:factuur@azdelta.be).

Op de website ([www.azdelta.be](http://www.azdelta.be)) kunt u ook de conventiestatus van de artsen terugvinden. Artsenorganisaties en ziekenfondsen sluiten een akkoord over de erelonen die artsen mogen aanrekenen. Een geconventioneerd arts verbindt zich er toe dat akkoord te respecteren en dus een vast tarief te vragen.

# Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for taking notes.

# Contact

Heeft u nog vragen, dan kan u bellen naar het secretariaat van de dienst kinderziekten.

## **CAMPUS ROESELARE**

**t** 051 23 63 94

## **CAMPUS TORHOUT**

**t** 050 23 24 34

## **CAMPUS MENEN**

**t** 056 53 05 33

[www.azdelta.be](http://www.azdelta.be)

*Bron: dienst kinderziekten*