

# Wat na uw vertrek uit het ziekenhuis als COVID-19 patiënt



**azdelta**

Uw ziekenhuis.

Beste patiënt

Bent u COVID-19 patiënt en net ontslagen uit het ziekenhuis? Volg dan zeker onderstaande richtlijnen.

We wensen u alvast een heel spoedig verder herstel toe!

Artsen, verpleegkundigen en medewerkers AZ Delta

## 1. Isolatie na vertrek ziekenhuis

In de ontslagbrief, die u ontvangt bij het verlaten van het ziekenhuis, geven we telkens de recentste richtlijnen mee over isolatie. Lees deze richtlijnen goed na, samen met uw naasten. En volg alle richtlijnen correct op.

## 2. Verdere medische opvolging

### 1. U bent ontslagen en hebt geen nood aan extra zuurstof

Er is geen afspraak met de huisarts nodig tenzij u opnieuw koorts hebt en symptomen vertoont.

### 2. U bent ontslagen en hebt nog een beperkte nood aan zuurstof

- Via de thuisapotheek of firma wordt zuurstof voorzien. Dit wordt in het ziekenhuis georganiseerd voor uw vertrek. Ook de noodzakelijke voorschriften en aanvraagdocumenten voor het ziekenfonds worden meegegeven bij uw vertrek.
- Eén week na uw vertrek uit het ziekenhuis maakt u een afspraak met uw huisarts.
- Uw nood aan zuurstof wordt opnieuw geëvalueerd. Als de huisarts beslist dat het niet langer nodig is om extra zuurstof te krijgen, haalt de thuisapotheek of firma deze op bij u thuis.

### 3. Afspraak - ter opvolging - in het ziekenhuis

Als u nog na uw vertrek uit het ziekenhuis, moet terugkomen voor een controle, dan wordt dit nog tijdens de opname voor u

ingepland.

Na uw vertrek uit het ziekenhuis is er geen medicatie noodzakelijk voor COVID-19 (uitgezonderd individuele gevallen).

## 3. Belangrijke tips voor u en uw omgeving

Hebt u vragen over de (haalbaarheid van de) thuisisolatie samen met uw gezin/huisgenoten? We geven u graag een aantal richtlijnen mee om dit concreet te maken.

Eens thuis wordt uw huisarts hiervoor uw aanspreekpunt. Als u vragen hebt in verband met uw vertrek uit het ziekenhuis, mogelijkheden qua thuiszorg... , dan kunt u terecht bij de medewerker van de sociale dienst van uw afdeling.

### Hygiëne

COVID-19 patiënten die na hun vertrek uit het ziekenhuis terug thuiskomen, volgen dezelfde richtlijnen in verband met hygiëne als alle patiënten met symptomen van COVID-19 die thuis geïsoleerd zijn. De belangrijkste doelstelling is het voorkomen van besmettingen van personen in uw omgeving. De richtlijnen voor patiënt en omgeving vindt u terug in de bijlage van deze brochure.

### Fysiek

Het is aangewezen om voldoende te rusten.

### Linnen

- Was het bevuilde linnen afzonderlijk.
- Schud het bevuilde linnen niet op als u het in de wasmachine stopt.
- Was meteen erna uw handen met water en zeep.
- Was het bevuilde linnen op een zo hoog mogelijk wasprogramma (bij voorkeur op 60°: lang wasprogramma met voorwas).
- Droog het linnen in de droogkast (indien mogelijk).

- Strijk het linnen op een hoge temperatuur (indien mogelijk).

### Eetgerei

Het eetgerei wordt best machinaal, op een hoge temperatuur (60°) afgewassen. Als u geen afwasmachine hebt, mag u het eetgerei met de hand afwassen met heet water en afwasmiddel.

### Kamers

Poets dagelijks de oppervlakten die veel worden aangeraakt (tafel, deurklinken, toiletbril, GSM, afstandsbediening...).

Reinig met verdund bleekwater: 4 soeplepels bleekwater 4% in 1 liter kraanwater. Hou de kamer goed schoon.

Verlucht indien mogelijk enkele keren per dag de kamer. U gebruikt best een aparte badkamer en toilet. Als dat niet kan, is het aangewezen om de badkamer als laatste te gebruiken en daarna te reinigen met een zeephoudend reinigingsproduct.

**Als uw huisgenoten ziek zouden worden, contacteer dan onmiddellijk de huisarts. Ook voor andere vragen kan u bij uw huisarts terecht.**

*De aanbevelingen in deze brochure zijn gebaseerd op onze huidige kennis over COVID-19. Verdere inzichten zullen vermoedelijk leiden tot verdere aanbevelingen.  
Bron: Jessa Ziekenhuis*