

# Allergisch aan grassen?

## Beste patiënt

Een allergie is een abnormale reactie van het immuunsysteem dat ontstaat door het contact met een lichaamsvreemde stof, het allergeen. Graspollen zijn voor sommige mensen volledig onschadelijk, maar kunnen bij gevoelige mensen een allergische reactie veroorzaken.

Graspollenallergie komt voor in het late voorjaar tot in de zomer. We geven u meer info in deze folder.

## De dienst kinderziekten

### Klachten

Door contact met de graspollen, kunnen er typische hooikoortsklachten ontstaan: een loop- of verstopte neus, niezen, jeukende of tranende ogen. Als algemeen bijkomende verschijnselen kunnen hoofdpijn en vermoeidheid optreden.

Bij sommige patiënten met graspollenallergie ontstaat er allergische astma. De symptomen van allergische astma zijn ademhalingsmoeilijkheden, met een benauwd gevoel op de borst, hoesten of een piepende ademhaling.

Hooikoorts is erg belastend met gevolgen voor de dagelijkse schoolse en professionele activiteiten (verstoring van de slaap, permanente vermoeidheid) en vrijetijdsbesteding.

Kruisallergieën: een patiënt die allergisch is aan pollen, kan ook allergische symptomen vertonen bij bepaalde voedingsmiddelen. De oorzaak van kruisallergieën situeert zich in de verwantschap tussen de planten onderling. De allergenen lijken op elkaar. Zo kunnen grassen kruisen met aardnoten, voedingsmiddelen op basis van granen en tomaten.

## Diagnose

Er zijn twee manieren om vast te stellen of iemand grassenallergie heeft.

- Er kan bloed afgenomen worden.
- Huidpriktest: er wordt hierbij een kleine hoeveelheid extract van de allergenen op de huid gedruppeld, waarna door dit druppeltje met een plastic prikkertje in de huid wordt geprikt. Na enkele minuten weet je of er sprake is van allergie.

## Behandeling

Een behandeling van graspollenallergie kan bestaan uit het vermijden van allergenen. Het compleet vermijden van pollen is niet mogelijk. Maar je kan de blootstelling zoveel mogelijk beperken.

- Bescherm de ogen met een (zonne)bril.
- Sluit de ramen in de late voormiddag en in de vroege namiddag bij droog weer. Verlucht het huis bij een regenbui of vroeg in de morgen/ laat in de avond wanneer de hoeveelheid pollen in de lucht lager is.
- Vermijd wandelingen in velden of hoog gras in de lente bij droog en zonnig weer.
- Hou in de auto de ramen en luchttoevoer van buiten gesloten.
- Hou rekening met de hooikoortsberichten ([www.airallergy.be](http://www.airallergy.be))
- Droog uw wasgoed bij voorkeur binnen of in een droger tijdens het pollenseizoen.
- Na contact met pollen buiten, neem een douche en verander van kledij.

Daarnaast kunnen medicijnen worden ingenomen die de symptomen bestrijden.

Voorbeelden hiervan zijn antihistaminica en corticosteroïden. Deze bestaan in verschillende vormen zoals tabletten, neussprays en oogdruppels. Deze middelen kunnen de allergische klachten zoals een loopneus onderdrukken, maar genezen de allergie niet. Ze zullen dus elk jaar opnieuw in het pollenseizoen, meestal dagelijks, moeten worden gebruikt.

Er bestaat ook **immunotherapie** (= desensibilisatie). Immunotherapie is erop gericht de onderliggende oorzaak van de allergie aan te pakken.

### **Desensibilisatie, in 2 fasen**

Een instelfase waar men een steeds hogere dosering van het allergeen gaat toedienen. Het doel is om het organisme te laten wennen aan dit bepaalde allergeen of groep allergenen die verantwoordelijk is voor de allergische reactie.

Een onderhoudsfase waarin op regelmatige intervallen en gedurende 3 opeenvolgende pollenseizoenen dezelfde dosis wordt toegediend.

**Desensibilisatie kan in 2 vormen** worden toegediend: ofwel via injecties, ofwel via orale toediening.

De totale behandeling duurt 3 tot 5 jaar. Deze periode is nodig omdat het lichaam tijd nodig heeft om tolerantie op te bouwen tegen de stof waarop het allergisch reageert. Het resultaat dat men na het afronden van de behandeling bereikt heeft, blijft over het algemeen ook aanhouden.

### **Kostprijs**

Voor bijkomende informatie omtrent de kostprijs van de onderzoeken, contacteer de dienst facturatie: [factuur@azdelta.be](mailto:factuur@azdelta.be)