

3. Aanvullende onderzoeken

Bij astma gebeuren er standaard een aantal onderzoeken zoals onderzoeken naar de longfunctie en allergietesten.

Longfunctie

1) Longfunctiemeting

Met een longfunctieonderzoek testen we de functie van de luchtwegen. Het volume, de elasticiteit en de doorgankelijkheid van de luchtwegen worden gecontroleerd, alsook in welke mate medicatie daarin verbetering kan brengen.

Medicatie die gebruikt wordt voor de luchtwegen moet dus gestopt worden voor het longfunctieonderzoek. De dag van het onderzoek neemt uw kind dus best geen medicatie in.

Tijdens het onderzoek wordt een knijpertje op de neus geplaatst en wordt gevraagd om door een mondstuk uit te ademen. Uw kind kan gewoon rustig verder ademen. De verpleegkundige die het onderzoek uitvoert, zal vragen een aantal blaas oefeningen te doen zoals krachtig en diep in- en uitademen.

De metingen worden uitgevoerd voor en na het toedienen van een luchtwegverwijder.

Een longfunctie kan meestal vanaf de leeftijd van 5 tot 6 jaar worden uitgevoerd.

2) Inspanningstest

Bij dit onderzoek wordt gekeken of het kind kortademig wordt tijdens of na inspanning. Hiervoor moet je op een loopband rennen onder begeleiding van een kinesist. Voor en na het lopen wordt de longfunctie gemeten.

Het is aangeraden om voor dit onderzoek gemakkelijk zittende kledij en eventueel sportschoenen aan te trekken.



Allergietesten

Astma is bij schoolgaande kinderen voornamelijk een allergische aandoening. Aantonen van een (inhalatie) allergie kan de diagnose dan ook ondersteunen. Op basis hiervan kan de behandeling worden aangepast.

Daarnaast is het belangrijk om allergie ook in het kader van andere aandoeningen te diagnosticeren. Onderbehandelde allergische rhinitis kan bijvoorbeeld een belangrijke rol spelen in het onvoldoende onder controle krijgen van astmatische klachten.

Er zijn 2 manieren om allergisch onderzoek te doen: bloedonderzoek of huidpriktesten.

De arts bepaalt in overleg met het kind en de ouders naar welke methode de voorkeur gaat.

1) Huidpriktesten

Met deze test wordt nagegaan of er bij het kind sprake is van allergie voor bepaalde stoffen, ook 'allergenen' genoemd. Van een allergenenconcentraat wordt per stof een druppeltje op de onderarm of rug aangebracht. Met een klein 'prikkertje' wordt door de druppel heen in de huid geprikt. Er wordt steeds een positieve en een negatieve controle aangebracht. De negatieve controle is gewoon een prikje met water, wat geen reactie mag uitlokken. De positieve controle is histamine, hierop reageert iedereen, ook als je niet allergisch bent.

Na 10 minuten wordt gekeken op welke stof(fen) het kind allergisch reageert. De reactie die kan optreden is vergelijkbaar met een muggenbeet. Als het kind hier last van heeft kan een verzachtende crème worden aangebracht. Na het onderzoek is er geen speciale nazorg nodig. De resultaten van de huidtesten worden nadien door de kinderarts besproken.

Bepaalde medicatie moet worden gestopt 5 dagen voor het uitvoeren van huidpriktesten: Aerius, Zyrtec, Xyzall, Rupatall, Fenistil, Clarithine, Zaditen, Ketotifen, Desloratidine.

Smeer de dag van de huidpriktesten ook geen cortisonezalf.

2) Bloedafnames

Via een bloedafname kan een allergische antistof, 'het totaal IgE', bepaald worden. Als dit verhoogd voorkomt, kan dit wijzen op een allergie. Daarnaast kunnen bepaalde RAST-testen worden afgenomen om allergenen (allergische prikkels) te onderzoeken zoals huisstofmijt, huisdieren, pollen, voedingsstoffen...

Controle zuurstof in de bloedcellen

De rode bloedcellen in ons bloed zorgen voor het transport van zuurstof naar de weefsels. In deze rode bloedcellen zit hemoglobine (Hb) dat aan het zuurstof bindt in de longen en in de weefsels het zuurstof loslaat.

De zuurstofsaturatie is een graadmeter voor de hoeveelheid zuurstof die aan het hemoglobine in de rode bloedcellen gebonden is. De zuurstofsaturatie wordt uitgedrukt als SpO₂ en wordt gemeten door middel van een saturatiemeter op de vingertop. De normaalwaarden bij kinderen tussen 2 en 16 jaar zijn 95-100%.

Als de patiënt onvoldoende zuurstof inademt of als de zuurstofuitwisseling tussen de longen en het bloed minder goed is, daalt de zuurstofwaarde.

Dit noemen we desaturatie. Dit is vooral van belang om de ernst van een astma-aanval te bepalen.

Kostprijs

Voor bijkomende informatie omtrent de kostprijs van de onderzoeken, contacteer de dienst facturatie : factuur@azdelta.be