

5. Info medicatie

Astmamedicatie is erop gericht om benauwdheid te voorkomen of te verminderen. Bij kinderen met astma gaat de voorkeur uit naar toediening van geneesmiddelen via inhalatie zodat ze direct inwerken op de lagere luchtwegen en waardoor de dosis lager is en er minder kans bestaat op bijwerkingen.

Correcte toediening

Er wordt een onderscheid gemaakt tussen luchtwegverwijders en ontstekingsremmers en een combinatietherapie van beide.

Het is belangrijk dat de medicatie trouw en correct wordt ingenomen. Zonder goede inhalatietechniek zal de medicatie veel minder of soms helemaal niet werken.

Soorten inhalatoren

Voor de kinderen van verschillende leeftijden zijn er verschillende soorten inhalatoren beschikbaar. Afhankelijk van je techniek en voorkeur kan je samen met de arts en astmaverpleegkundige overleggen wat voor jou de meest geschikte is.

Doseeraerosol

Wordt bij kinderen toegediend door middel van een voorzetkamer.

Autohaler

Ademgestuurde doseeraerosol die medicatie verstuift bij krachtige inhalatie.

Droogpoederinhalatoren

Novoliser, Aerolizer, Turbohaler, Diskus, Relvar, Nexthaler

Aandachtspunten

Wanneer verschillende inhalatiemedicatie moet worden toegediend:

- start eerst met de luchtwegverwijderaar
- neem na enkele minuten de ontstekingsremmer.

In spreektaal wordt soms ‘puffer’ gebruikt in plaats van inhalator. ‘Puffen’ is het toedienen van de inhalatiemedicatie via de inhalator.

Na gebruik van de inhalator is het belangrijk om de mond goed te spoelen om schimmelinfecties, keelklachten en keelinfecties te voorkomen.

Praktische tip: inhaleer onderhoudsmedicatie voor het poetsen van de tanden!