

Inhaleren met de Aërolizer

Wat is een Aërolizer?

De Aërolizer is een droogpoederinhalator, waarmee de medicatie, die zich in poedervorm in de capsule bevindt, kan worden geïnhaleerd (ingeademd). Het poeder is een mengsel van zeer kleine deeltjes geneesmiddel met grotere deeltjes lactose. Het is belangrijk dat de medicatie via de inhalator correct wordt ingenomen. De arts of kinderastmaverpleegkundige zal eerst testen of uw kindje krachtig genoeg kan inhaleren en de adem 5 seconden kan vasthouden zodat de werkzame stof voldoende in de luchtwegen terechtkomt.

Gebruik

1. Verwijder de beschermdop door hem recht naar boven te trekken.



2. Hou de Aërolizer recht en draai het mondstuk in de richting van de pijl terwijl u het onderste deel van de inhalator vasthoudt.



3. Neem een capsule uit de verpakking en plaats deze in de daartoe voorziene opening.



4. Draai het mondstuk terug dicht.



5. Hou de Aërolizer recht en druk beide blauwe knoppen volledig en gelijktijdig in om de capsule te doorprikken.



6. Zit of sta mooi rechtop.

7. Adem rustig en volledig uit. **Let op:** adem niet uit in het toestel!

8. Neem het mondstuk in de mond (tussen de tanden) en omsluit het goed met uw lippen.



9. Buig het hoofd licht achterover.

10. Adem redelijk snel en diep in. Tijdens de inademing moet het toestel trillen. Als dit niet het geval is, kan de capsule geblokkeerd zijn en moet u deze losmaken.

11. Hou de adem 5 tot 10 seconden in en neem ondertussen de inhalator uit uw mond.

12. Adem rustig uit via uw mond.

13. Herhaal stap 7 tot 12 tot de capsule volledig leeg is.

14. Open het mondstuk en verwijder de lege capsule. Draai het mondstuk terug dicht, reinig het met een papieren zakdoek en plaats de beschermkap terug.



15. Spoel uw mond met water.

Belangrijk

- Bewaar de Aërolizer en de verpakking op een droge en koele plaats.
- Adem nooit uit in de Aërolizer.
- Let erop dat de tanden en de tong de opening van de inhalator niet blokkeren!
- De behandelende arts zal de dosis en de frequentie van de medicatie noteren in een schema. De onderhoudsmedicatie moet dagelijks 1 of 2 x worden ingenomen; de aanvalsmedicatie enkel wanneer er onvoldoende controle is van de luchtwegproblemen. Wijzig de dosis en de frequentie van de onderhoudsmedicatie enkel na overleg met uw arts!

www.azdelta.be

Bron: info dienst kinderziekten, 28 januari 2018