

# Autohaler

## Wat is een Autohaler?

De Autohaler is een ademgestuurde doseeraërosol, die een spuitbus bevat met geneesmiddel in een oplossing met CFK-vrij drijfgas. Bij inademing verstuift de inhalator met hoge snelheid een dosis van het aerosol. De arts of kinderastmaverpleegkundige zal eerst testen of uw kindje krachtig genoeg kan inhaleren (inademen) en de adem 5 seconden kan vasthouden zodat de werkzame stof voldoende in de luchtwegen terecht komt.

## Gebruik

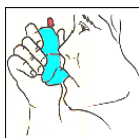
1. Schud de autohaler voor gebruik!
2. Verwijder het beschermkapje van het mondstuk.



3. Hou de Autohaler rechtop en duw de hefboom bovenaan het toestel naar boven.
4. Hou de Autohaler rechtop vast op een manier waarop u de inhaalopening aan de onderzijde niet afsluit.



5. Adem rustig en volledig uit. **Let op:** niet uitademen in de Autohaler!
6. Neem het mondstuk in de mond (tussen de tanden) en omsluit het met uw lippen.



7. Buig uw hoofd licht achterover.

8. Adem krachtig en diep in zodat u een klik hoort. Stop de inademing niet bij de klik !

9. Hou de adem 5 tot 10 seconden in en neem ondertussen de Autohaler uit de mond.

10. Adem rustig uit door uw mond.

11. Breng de hefboom terug naar beneden.

12. Reinig het mondstuk met een papieren zakdoek en plaats de beschermkap terug.

## Belangrijk

- Schud de Autohaler voor elke dosis.
- Bij opstart van een nieuwe inhalator voert u stap 1 tot stap 4 uit. Duw het klepje onderaan de inhalator naar voor en doe dit een paar keer tot er verneveling naar buiten komt. Aangezien er geen dosisteller is, controleert u af en toe op dezelfde manier of de doseeraerosol nog niet leeg is.
- Let er op dat de tanden en de tong de opening van de inhalator niet blokkeren.
- De behandelende arts zal de dosis en de frequentie van de medicatie noteren in een schema. De onderhoudsmedicatie moet dagelijks 1 of 2 keer worden ingenomen; de aanvalsmedicatie enkel wanneer er onvoldoende controle is van de luchtwegproblemen. Wijzig de dosis en de frequentie van de onderhoudsmedicatie enkel na overleg met uw arts!

[www.azdelta.be](http://www.azdelta.be)

Bron: info dienst kinderziekten, 28 januari 2019