

# Turbohaler

## Wat is een Turbohaler?

De Turbohaler is een droogpoederinhalator, waarmee de medicatie, die zich in poedervorm in het toestel bevindt, kan worden ingeademd. Het poeder is een mengsel van zeer kleine deeltjes geneesmiddel met grotere deeltjes lactose. Het is belangrijk dat de medicatie via de inhalator correct wordt ingenomen. De arts of kinderastmaverpleegkundige zal eerst testen of uw kindje krachtig genoeg kan inhaleren en de adem 5 seconden kan vasthouden zodat de werkzame stof voldoende in de luchtwegen terecht komt.

## Gebruik

1. Zit rechtop.
2. Verwijder de beschermkapje van de Turbohaler.



3. Hou de turbohaler rechtop

4. Laad de turbohaler éénmaal: draai het gekartelde wielje onderaan helemaal rechtsom en draai vervolgens het wielje terug tot u de 'klik' hoort. De dosis staat nu klaar.



5. Adem rustig en volledig uit. Let op: niet uitademen in de inhalator!

6. Neem het mondstuk in de mond (tussen de tanden) en omsluit het met uw lippen.



7. Buig uw hoofd licht achterover.

8. Adem snel en diep in.

9. Hou de adem 5 tot 10 seconden in en neem ondertussen de inhalator uit de mond.

10. Adem rustig uit langs de mond.

11. Veeg het mondstuk af met een papieren zakdoek en plaats de dop terug op het mondstuk.



12. Spoel de mond met water.

### **Belangrijk**

- Bewaar de Turbohaler op een droge en koele plaats.
- Adem nooit uit in de Turbohaler.
- Let erop dat de tanden en de tong de opening van de inhalator niet blokkeren.
- Controleer regelmatig de dosisteller.
- De arts zal in een schema de dosis en de frequentie van de medicatie noteren. De onderhoudsmedicatie moet dagelijks 1 of 2 keer worden ingenomen; de aanvalsmedicatie enkel wanneer er onvoldoende controle is van de luchtwegproblemen. Wijzig de dosis en de frequentie van de onderhoudsmedicatie enkel na overleg met uw arts.

[www.azdelta.be](http://www.azdelta.be)

*Bron: dienst kinderziekten, 29 januari 2019*