

# Diskus

## Wat is een Diskus?

De Diskus is eendroogpoederinhalator, waarmee de medicatie, die zich in poedervorm in het toestel bevindt, kan worden geïnhaleerd (ingeademd). Het poeder is een mengsel van zeer kleine deeltjes geneesmiddel met grotere deeltjes lactose. Het is belangrijk dat de medicatie via de inhalator correct wordt ingenomen. De arts of kinderastmaverpleegkundige zal eerst testen of uw kindje krachtig genoeg kan inhaleren en de adem 5 seconden kan vasthouden zodat de werkzame stof voldoende in de luchtwegen terecht komt.

## Gebruik

1. Open de Diskus door de mobiele, donkerpaarse beschermerschijf naar achter te verschuiven.



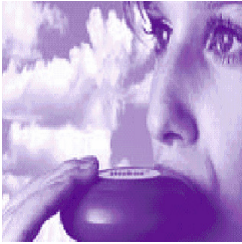
2. Laad de Diskus 1 keer door de laadhendel naar achter te brengen tot u een klik hoort.



3. Zit of sta mooi rechtop.

4. Adem rustig en volledig uit. (Let op: niet uitademen in het toestel!)

5. Neem het mondstuk in de mond (tussen de tanden) en omsluit het goed met de lippen.



6. Buig het hoofd licht achterover.

7. Adem redelijk snel en diep in.

8. Hou de adem 5 tot 10 seconden in en neem de inhalator uit de mond.

9. Adem rustig uit langs de mond.

10. Reinig het mondstuk met een papieren zakdoek.

11. Sluit de Diskus door de mobiele, donkerpaarse beschermerschijf naar voor te verschuiven.



12. Spoel de mond met water.

## Belangrijk

- Bewaar de diskus op een droge en koele plaats.
- Adem nooit uit in de Diskus.
- Let erop dat de tanden en de tong de opening van de inhalator niet blokkeren.
- De arts zal in een schema de dosis en de frequentie van de medicatie noteren. De onderhoudsmedicatie moet dagelijks 1 of 2 keer worden ingenomen; de aanvalsmedicatie enkel wanneer er onvoldoende controle is van de luchtwegproblemen. Wijzig de dosis en de frequentie van de onderhoudsmedicatie enkel na overleg met uw arts.
- De Diskus bevat 60 dosissen en is leeg als de dosisteller op nul staat.

[www.azdelta.be](http://www.azdelta.be)

*Bron: dienst kinderziekten, 29 januari 2019*