

Allergie voor schimmels?

Wat zijn schimmels

Schimmels zijn microscopisch kleine zwammen die men vooral vindt in vochtige of onvoldoende verluchte ruimtes, in opstapeling van rottend materiaal (GFT-bak, hopen bladeren, enz.). Ze kunnen zich ook ontwikkelen op voedingsmiddelen. Schimmels komen dus binnen- en buitenshuis voor.

Het zijn de sporen die zich in de atmosfeer verspreiden, die de allergische reactie veroorzaken. .

Klachten

Schimmelallergie komt in ons land niet zo frequent voor. Bij een schimmelallergie zal je door contact met schimmelsporen klachten ontwikkelen ter hoogte van de slijmvliezen van de ogen, de neus en de luchtwegen. Ze bestaan onder meer uit een loopneus, niesbuien, een verstopte neus, jeukende en tranende ogen, roodheid en zwelling van de huid, hoesten en benauwdheid met piepende ademhaling.

Een allergie kan in principe op elke leeftijd ontstaan. De ernst van de klachten kan sterk wisselen van persoon tot persoon. Soms is er een combinatie van verschillende allergieën, bijvoorbeeld samen met allergie voor huisstofmijt of dieren.

Diagnose

Er zijn twee manieren om vast te stellen of iemand allergie voor schimmels heeft.

- Er kan bloed afgenomen worden.
- Huidpriktest: er wordt hierbij een kleine hoeveelheid extract van de allergenen op de huid gedruppeld, waarna door dit druppeltje met een plastic prikkertje in de huid wordt geprikt. Na enkele minuten is het duidelijk of er sprake is van allergie.

Behandeling

De allergische klachten zullen geleidelijk verdwijnen als de

patiënt niet meer in aanraking komt met de allergenen.

- Laat uw huis behandelen tegen vochtige muren.
- Ventileer regelmatig uw huis, gebruik geen luchtbevochtigers zodat de luchtvochtigheid laag is (optimaal tussen 35-50%, best lager dan 60%).
- Boswandelingen in de herfst of bij vochtig weer worden afgeraden.

De medicijnen tegen allergie zijn er in verschillende vormen zoals tabletten, neussprays, inhalatoren en oogdruppels. Deze middelen kunnen de allergische klachten zoals een loopneus of kortademigheid wat onderdrukken, maar genezen de allergie niet.

Kostprijs

Voor bijkomende informatie omtrent de kostprijs vande onderzoeken, contacteer de dienst facturatie : factuur@azdelta.be

www.azdelta.be

Bron: dienst kinderziekten, 29 januari 2019