

Geel zien bij de pasgeborene

Oorzaak?

De huidskleur van de pasgeborene kan gedurende de eerste levensdagen van roze/rood veranderen naar een meer geel/bruine tint en het wit van de oogjes wordt soms geel. Dit noemen we geelzucht of icterus van de pasgeborene. De gele kleur wordt veroorzaakt door een stijging van bilirubine in het bloed.

Bilirubine is een stof die vrijkomt door de afbraak van rode bloedcellen. Bij de geboorte zijn er veel rode bloedcellen in het bloed aanwezig, die geleidelijk worden afgebroken en daarbij komt bilirubine vrij, die door de lever omgezet wordt in een aangepaste vorm zodat dit via de stoelgang en de urine kan uitgescheiden worden.

Soms wordt de bilirubine van de baby onvoldoende verwerkt of is er een te snelle afbraak van de rode bloedcellen, waardoor de bilirubineconcentratie in het bloed te snel stijgt. De baby wordt hierdoor stiller en minder alert en drinkt soms minder goed.

Aan de hand van de bilischek kan de waarde van bilirubine door de huid gemeten worden. Als deze waarde te hoog is, wordt de bilirubine nauwkeuriger bepaald door middel van een bloedafname.

Wat is fotherapie?

Bilirubine kan ook door het licht omgezet worden naar de aangepaste vorm, zodat die uitgeplast wordt of met de stoelgang het lichaam verlaat. Daarom wordt de pasgeborene met icterus onder een blauwe lamp of in een bilibed gelegd. De duur van de fotherapie wordt bepaald door de kinderarts en is afhankelijk van hoe hoog de waarde is gestegen. Soms is er nog een controle bloedafname nodig na de fotherapie om na te gaan of een tweede behandeling nodig is.

Fotherapie gebeurt meestal op de kamer. De baby wordt, op het pampertje na, volledig uitgekleed en de oogjes worden beschermd tegen het felle licht door een brilletje.

De temperatuur van de baby kan wisselen tijdens de fototherapie en wordt daarom bij elke voeding gecontroleerd.

De baby wordt in een bilibedje gelegd. Dit is een bedje waarbij een lichtbron blauw licht geeft, zowel boven als de onder de baby. Wanneer de baby opgenomen is op de afdeling neonatologie wordt de lichtbron boven de couveuse geplaatst.

Fototherapie is niet schadelijk voor de pasgeborene. Sommige baby's zijn in het begin wat onrustig omdat ze niet graag bloot liggen, maar dit verdwijnt snel. Door de versnelde afbraak van de bilirubine kan je baby ook tijdelijk dunnere stoelgang hebben. Bij sommige baby's wordt de huid wat rood en vlekkelig. Dit verdwijnt na het stoppen van de fototherapie.

Ook blootstelling van de baby aan indirect zonlicht zorgt ervoor dat de bilirubine in de huid wordt afgebroken. Zorg er dan wel voor dat de baby het niet te warm krijgt en dat de zon niet op het gezichtje van de baby schijnt.

Bron: dienst gynaecologie-verloskunde, 1 april 2019