

COVID-19 en net bevallen?

De dienst Materniteit staat tijdens deze Corona epidemie klaar om u optimaal op te volgen tijdens uw zwangerschap en bevalling.

Zwanger zijn in deze coronatijd brengt specifieke bezorgdheden en vragen met zich mee. AZ Delta neemt strikte voorzorgsmaatregelen om u en uw pasgeborene een goede bescherming te bieden. Deze maatregelen zijn niet altijd leuk maar wel echt noodzakelijk om uw verblijf in de materniteit veilig te houden voor patiënten en medewerkers.

We passen onze richtlijnen aan volgens de meest recente wetenschappelijke inzichten.

Welke tips willen we u meegeven wanneer u naar huis gaat?

Zelfzorg

Een COVID-19 infectie lijkt tot nu toe niet ernstiger te verlopen bij een zwangere of pas bevallen vrouw dan bij een niet-zwangere vrouw. De meerderheid zal enkel milde tot matige griepachtige symptomen vertonen. Bij koorts mag u paracetamol innemen.

Voelt u zich toch ernstiger ziek, dan raden we U aan telefonisch contact te nemen met uw huisarts of gynaecoloog voor overleg.

Tips rond zelfzorg vindt U terug op de website van Sciensano www.info-coronavirus.be

Vermijden overdracht naar de baby toe

Uit de huidige wetenschappelijke gegevens lijkt dat het virus niet via de placenta of moedermelk wordt overgedragen (verticale transmissie).

U kan het virus wel doorgeven bij de bevalling of na de geboorte via druppelverspreiding of rechtstreeks contact (horizontale transmissie), zodat het belangrijk is dat u strikte maatregelen toepast om uw baby niet te besmetten.

We adviseren geen volledige scheiding van moeder en kind omdat het samenzijn in de eerste levensfase enorm belangrijk is voor de binding en voor eventuele borstvoeding.

We adviseren wel een aantal maatregelen om besmetting te voorkomen:

Pas heel strikte handhygiëne toe bij verzorgen of voeden van uw baby (uw handen regelmatig wassen met stromend water en zeep gedurende minimum 20 sec, of ontsmetten met handalcohol).

Probeer niet te niezen of hoesten in de nabijheid van uw baby. Indien onvermijdbaar, bedek dan uw neus en mond met een papieren zakdoek, of hoest/nies in uw mouw. Was nadien terug grondig uw handen.

Draag een beschermend mondmasker .

Reinig of ontsmet heel regelmatig oppervlaktes en materiaal (vb verzorgingstafel, deurklinken, aanrecht, ...) om blootstelling van de zuigeling aan het virus te verhinderen, met javelwater van 1% (Doe een eetlepel bleekmiddel in een liter water).

Indien u met uw baby in dezelfde kamer verblijft, wordt buiten de verzorging of voeding een afstand van minimum 1,5m geadviseerd.

Wanneer u heel ziek bent of nog veel moet hoesten, is het te overwegen indien mogelijk, om het wiegje van de baby in een andere kamer te plaatsen, in de nabijheid van een persoon zonder symptomen. U komt dan enkel in nauw contact met de baby voor de voeding of verzorging.

Het is belangrijk dat de andere gezinsleden (papa, broertjes of zusjes) dezelfde maatregelen toepassen.

Bezoek is uiteraard niet aangewezen.

Borstvoeding

Op basis van de huidige wetenschappelijke kennis over het nieuwe coronavirus is het veilig om borstvoeding te geven. Het virus lijkt niet voor te komen in moedermelk. Bovendien bevat moedermelk heel wat stoffen die je baby tegen infecties beschermen.

Er zijn wel bijkomende hygiënemaatregelen nodig zodat u uw baby niet besmet tijdens het voeden.

- Draag een mondmasker bij de voorbereiding en tijdens het voeden. Bedek nooit het gezicht van de baby met een mondmasker.

- Was goed uw handen voordat u de baby, de afkolfmachine of de flesjes aanraakt

- Was uw borst en tepel met een papieren zakdoek, zuiver washandje of proper kompres dat bevochtigd werd met stromend water.

- -Probeer te vermijden om te hoesten of te niezen tijdens borstvoeding

- Als U de baby niet kan aanleggen, mag u moedermelk kolven. De afgekolfde melk wordt dan best in een steriel flesje overgegoten voor het aan de baby gegeven wordt. U kan overwegen om de afgekolfde melk door een niet ziek persoon te laten geven aan uw baby.

Volg de instructies voor het correct reinigen van de kolfmachine na elk gebruik :

Eerst was u alles af met warm water en afwasmiddel. Daarna steriliseert u de onderdelen volgens een van deze methodes:

1. Steriliseren in water
 - Zet een voldoende grote kookpot met water op het vuur.
 - Breng het water aan de kook.
 - Breng de afgewassen kolfjes in het kokende water en laat alles drie minuten koken.
 - Haal vervolgens met een grijptang de verschillende delen uit het water.
 - Leg ze op een zuivere handdoek en laat ze even drogen aan de lucht.
 - Dek ze af met een tweede zuivere handdoek.
2. Gebruik van een sterilisator: Volg daarvoor de instructies die bij het toestel zitten.

Deze maatregelen blijft u toepassen tot 7 d na diagnose EN tot het verdwijnen van mogelijke symptomen.

De mogelijkheid van opvolging door een vroedvrouw aan huis bestaat nog steeds, mits het toepassen van juiste isolatiemaatregelen (FFP2 masker, schort, handschoenen,...).

Het herkennen van een jonge zuigeling met een infectie waaronder COVID

Jonge kinderen presenteren zich bij ziekte vaak met minder duidelijke klachten dan oudere kinderen en volwassenen. Zo zullen jonge zuigelingen met een COVID infectie niet altijd de typische kenmerken van luchtweginfecties vertonen.

Tekenen van ziekte/infectie bij jonge zuigelingen zijn:

- ✓ een grauwe kleur hebben
- ✓ een ander gedrag laten zien (bijvoorbeeld ontroostbaar huilen of lusteloosheid)
- ✓ slecht drinken
- ✓ een te lage (lager dan 36°C) of te hoge (hoger dan 38°C) lichaamstemperatuur hebben
- ✓ snel of kreunend ademen waarbij de neusvleugels bewegen
- ✓ hoesten

Deze klachten worden bij een baby gezien als alarmsignalen. Het is dan noodzakelijk om snel contact met een zorgverlener te zoeken die uw kind kan beoordelen.

U kan op elk moment onze dienst kinderziekten bereiken via 051/236231.

Stel geen bezoek aan een arts uit bij twijfel over de gezondheid van uw baby tijdens de pandemie!