



voldoende lichaamsbeweging.

Diëtiste Eva Van Bever uit AZ Delta komt meer informatie en tips geven over dit onderwerp.

**Dinsdag 23 mei 2017 om 14u**

*'Waardig levenseinde'*

Door Dr. Anne Desodt, arts palliatieve zorg De Mantel en LEIF-arts. Zorg rond het levenseinde roept onmiddellijk heel wat vragen op. We staan graag stil bij uw rechten als patiënt en gaan na welk aanbod aan zorg er mogelijk is wanneer het levenseinde nadert.

We bespreken thema's als 'Wat is een wilsverklaring en wanneer maak je die op?', 'Wat heeft palliatieve zorg te bieden en wanneer roep ik deze hulp in? En 'Is euthanasie ook mijn recht?'

Vanuit de palliatieve thuiszorg De Mantel beluisteren we graag uw vragen en geven we meer toelichting over onze werking en de mogelijkheden om thuis verzorgd te worden.

# Wat mag u verwachten?

Het praatcafé start met een korte inleiding, waarna er ruimte is voor vragen en uitwisseling van ervaringen. Hierdoor leggen de deelnemers gemakkelijk contact met elkaar en kunnen er ze vrienden vinden.

**Meer info of inschrijven?**

Centrumleider Laurens Deboeuf

051 24 60 50

dctenelsberge@zbroeselare.be

Een initiatief van



ROESELARE



az delta

Uw ziekenhuis



ZORGBEDRIJF  
ROESELARE



centree



west-vlaanderen  
de gedreven provincie



Bond Moyson



leif



Neutraal  
Ziektefonds  
Vlaanderen



LIBERALE MUTUALITEIT



o z



m



Kom op  
tegen Kanker

Kom op  
tegen Kanker

2016-2017

# Praatcafés

voor kankerpatiënten  
en hun naasten



west-vlaanderen  
de gedreven provincie

## Roeselare

Dienstencentrum Ten Elsberge

Mandellaan 101, Roeselare



**Dinsdag 22 maart 2016 om 14u**

### *'Vermoeidheid en kanker'*

Meer dan 70 % van de patiënten met de diagnose kanker krijgt te maken met vermoeidheid. Deze vermoeidheid wordt door verschillende factoren beïnvloed en kan heel lang na het einde van de behandeling aanhouden. Het heeft een impact op de kwaliteit van leven tijdens en na de behandeling en kan de re-integratie in het werkveld serieus afremmen.

Inzicht in de mechanismen van deze vermoeidheid en tips om er mee om te gaan zijn dan ook geen overbodige luxe. Dit praatcafé zal gegeven worden door Dominiek De Jonckheere, trajectverpleegkundige digestieve oncologie verbonden aan AZ Delta Roeselare.

**Dinsdag 24 mei 2016 om 19.30u,  
ontvangst met broodjes om 19u**

### *'Werken na kanker'*

Terug aan het werk gaan na kanker is geen evidentie. Heel wat mensen ervaren drempels en zitten met vragen, twijfels en onzekerheden: 'Ik wil terug aan het werk gaan. Hoe pak ik dit aan?', 'Wie moet toestemming geven voor een werkhervatting?', 'Ik heb nog last van nevenwerkingen. Hoe zullen mijn collega's en werkgever hierop reageren?', 'Ik kreeg ontslag tijdens mijn ziekteperiode. Hoe start ik met de zoektocht naar een nieuwe job?', 'Vertel ik in een sollicitatiegesprek dat ik een kankerbehandeling gehad heb?' ... Jobcentrum ondersteunt via het project Rentree mensen in alle aspecten van de werkhervatting.

Graag vertellen we jullie wat de ervaringen van de deelnemers zijn en brengen we jullie op de hoogte van de mogelijkheden van 'Rentree'.

**Dinsdag 20 september 2016 om 14u**

### *'Wat is manuele lymfedrainage?'*

Voor wat dient het? En kunt u het zelf doen? Meer informatie krijgt u door een kinesist.

**Dinsdag 22 november 2016 om 14u**

### *'Iedereen heeft stil verdriet'*

Een getuigenis van Aline Blomme (gepensioneerd palliatief verpleegkundige). Samen met u gaat Aline het gesprek aan over het leven en de ziekte. Kijk bij verdriet niet te ver. Leer in het nu-moment te leven en dit nu-moment te aanvaarden. Een bron aan verhalen over het leven, de ziekte, momenten en zoveel meer.

*Vanaf 2017*

**Dinsdag 21 februari 2017 om 14u**

### *'Voeding en kanker'*

Tijdens de oncologische behandeling, maar ook daarna, is voeding heel belangrijk. Toch zijn de voedingsadviezen niet helemaal gelijk.

Tijdens de behandeling is het advies gericht op voedingsproblemen. Na de behandeling wordt er gestreefd naar een gezonde, evenwichtige voeding met aandacht voor

