



Opgemaakt door ziekenhuishygiëne en gevalideerd door Ann Labeeuw na afstemming met de crisiscel.

azdelta

Beleid naar medewerkers na hoogrisicocontacten COVID-19

versiedatum: 27/01/2021

Trefwoorden: medewerker, hoogrisicocontact, COVID-19

Zie ook: flow na hoogrisicocontact

De definitie van een hoogrisicocontact kan je terugvinden in onderstaande link:

https://covid-19.sciensano.be/sites/default/files/Covid19/COVID-19_procedure_contact_NL.pdf

1. Na hoogrisicocontact met een COVID-19 patiënt

1.1. Zorgverleners

Zorgverleners bellen na een hoog risicocontact naar de zorgmanager **EN laten zicht testen** onmiddellijk na kennisgeving (**+ na 48 uur enkel indien men verder werkt**) EN op d7 indien eerste test negatief ook als er verder gewerkt wordt. Dit gezien er verscheidene dagen kunnen zitten tussen de infectie en het ontwikkelen van klachten. De zorgmanager beslist op basis van de situatie op de afdeling of je al dan niet naar huis kan voor 7 dagen quarantaine. Indien men negatief test, zet men de quarantaine verder. Indien de zorgverlener positief test, gaat deze onmiddellijk in thuisisolatie – ook al vertoont de zorgverlener geen symptomen (zie punt 3).

In de regel blijft een nauw contact van een positief geteste persoon thuis, maar gezondheidswerkers kunnen een uitzondering vormen (ifv een risicoanalyse). **Je hoeft niet thuis te blijven in afwachting van testresultaat, tenzij je symptomatisch bent.** Met symptomen ga je altijd naar huis!

Tijdens de **14 dagen na het hoogrisicocontact** moeten de volgende maatregelen worden genomen omdat u ook al in de dagen vlak vóór het ontwikkelen van klachten het virus kunt doorgeven:

- Het dragen van adequate beschermingsmiddelen: minstens chirurgisch masker op het werk. Een mondkapje in textiel voor alle verplaatsingen buitenshuis.
- Het verlaten van de woning doet u enkel indien dit strikt noodzakelijk is, zoals om eten te kopen of om naar de dokter of apotheek te gaan.
- het naleven van een strikte handhygiëne;
- een actieve opvolging van de lichaamstemperatuur en mogelijke symptomen van COVID-19 (bij symptomen komt men niet werken!);
- het behoud van een afstand van minstens 1,5 m van collega's;
- het vermijden van sociale contacten buiten het werk;
- het niet reizen.

De mogelijke symptomen kan je terugvinden in onderstaande link:

https://covid-19.sciensano.be/sites/default/files/Covid19/COVID-19_Case%20definition_Testing_NL.pdf

1.2. Andere medewerkers

Alle andere medewerkers (logistiek, administratie...) gaan na het laatste risicocontact 7 dagen in thuisisolatie. Deze contacten dienen onmiddellijk getest te worden en op dag 7 na het risicocontact. Bij negatief resultaat wordt de quarantaine stopgezet. Bij positief resultaat: zie punt 3.

Tijdens **de 7-daagse quarantaineperiode EN de 7 dagen na het einde van de quarantaine** moeten de volgende maatregelen worden genomen:

- dragen van adequate beschermingsmiddelen: minstens chirurgische masker als men terug komt werken. Een mondmasker in textiel voor alle verplaatsingen buitenshuis.
- het naleven van een strikte handhygiëne;
- een actieve opvolging van de lichaamstemperatuur en mogelijke symptomen van COVID-19
- het vermijden van sociale contacten
- het niet reizen.

2. Wat doen als hoogrisicocontact?

2.1. Volg uw gezondheidstoestand nauwkeurig op:

- De grote meerderheid van de personen die nauw contact hadden met een COVID-19 positieve persoon wordt zelf **niet** ziek. U hoeft zich dus niet al te ongerust te maken maar wel goed op te letten. Het kan zijn dat het call center regelmatig contact met u opneemt om na te gaan of u symptomen vertoont.
- Wees daarom alert op mogelijke symptomen. Indien u koorts heeft of andere klachten krijgt (bijvoorbeeld ademhalingsproblemen, hoesten, keelpijn,...), bel dan uw huisarts op voor advies en zo nodig een afspraak voor een test.
- Indien u verder werkt zal u door uw onmiddellijke verantwoordelijke in het ziekenhuis of door een lid van het team ZHH uitgenodigd worden om onmiddellijk een test uit te voeren. Een tweede test volgt dan na 48h en een derde test op dag 7 na het laatste nauwe contact. **Tijdens de 14 dagen volgend op het laatste nauwe risicocontact moet u extra voorzichtig zijn. Vermijd sociale contacten intern** (vermijd cafetaria, koffiepauzes met respect voor social distancing,..) en extern, **draag steeds een mondmasker in het ziekenhuis en op openbare plekken.**
- Indien u niet verder werkt en in thuisquarantaine gaat, wordt u getest op dag 1 of vroeger (of vroeger indien u symptomen zou ontwikkelen) en een tweede maal vanaf dag 7. Indien u op dag 7 na het risicocontact negatief test (en geen symptomen ontwikkelt!) mag u terug aan het werk op voorwaarde dat u zich niet ziek voelt. Indien u niet hertest wordt stopt de quarantaine na 10 dagen op voorwaarde dat u geen symptomen ontwikkelt.

Tijdens de daarop volgende dagen (van dag 7/10 tem dag 14) moet u extra voorzichtig zijn. Beperk uw sociale contacten, draag een mondmasker op openbare plekken en ga nog niet op bezoek bij mensen die een hoog risico lopen om ernstig ziek te worden door COVID-19 (zoals bejaarden). Neem contact op met uw arts als u zich ziek voelt.

- Voor mensen die op het werk in contact komen met kwetsbare personen (bv. bejaarden) kunnen strengere regels gelden.

2.2. Bescherm kwetsbare huisgenoten

- Indien één van de leden van uw huishouden een verhoogde kwetsbaarheid heeft voor COVID-19, bijvoorbeeld omwille van diabetes, een chronische hart- of luchtwegaandoening, immuunproblemen of een hoge leeftijd, wees dan extra voorzichtig.
- Deel geen eet- en drinkgerei (bestek, borden, mokken, glazen,...), tandenborstels of handdoeken.

3. Wat indien positief getest?

Indien positief getest

1. Asymptomatische medewerker met een positieve PCR test

o De persoon moet 10 dagen in thuisisolatie blijven vanaf de datum van staafname.

zwak positief en positief: thuis blijven tot definitieve resultaat van 2^e wisser na 48uur.

2. Symptomatische medewerker met positieve PCR

o thuisisolatie

- o ziekteverlet volgens inschatting (huis)arts.
- o voor een minimum van 10 dagen na aanvang van de symptomen
 - EN tot ten minste 3 dagen zonder koorts
 - EN met duidelijke verbetering van de ademhalingsymptomen.

o Bij de werkhervatting:

- o altijd een chirurgisch masker in de zorginstelling dragen zoals bepaald in het algemeen beleid.
- o Indien het beleid wijzigt waardoor het verplicht dragen van een chirurgisch masker in het ziekenhuis wegvalt, dragen deze medewerkers een chirurgisch masker tot het volledig verdwijnen van de symptomen EN ten minste 14 dagen na het optreden van de symptomen;

Medewerker na Hoog-risicocontact

De definitie van een **hoogrisicocontact** kan je terugvinden in onderstaande link:
https://covid-19.sciensano.be/sites/default/files/Covid19/COVID-19_procedure_contact_NL.pdf

